

# Meny vecka 18

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 27 april

**Dagens lunch:** Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis och kokta grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med kall fransk örtsås, kokt potatis och kokta grönsaker (citron).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färspuck med stekt lök, skysås, kokt potatis och kokta grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dessert:** Persikoklyftor (glass eller vispad grädde, krossad maräng).

## Tisdagen den 28 april

**Dagens lunch:** Grön ärtsoppa med crème fraiche och räkor (smörgås).

**Dagens alternativ:** Stekt fläsk med bruna bönor. Bonustips, beställ kokt potatis till de som önskar.

**Dagens gröna:** Grön ärtsoppa med creme fraiche och sparris (smörgås).

**Dessert:** Fruktdrink (glass eller vispad grädde).

## Onsdagen den 29 april

**Dagens lunch:** Falukorv med stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup). Obs blanda makaroner med såsen före servering på avdelningsköket.

**Dagens alternativ:** Krämig levergryta med bacon- och morot, kokt potatis (gelé eller lingonsylt).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med stuvade makaroner, amerikansk grönsaksblandning.

**Dessert:** Rabarberpaj och vaniljsås.

## Torsdagen den 30 april, valborgsmässoafton

**Dagens lunch:** Mandelfisk med smält smör, kokt potatis, gröna grönsaker (citron).

**Dagens alternativ:** "Grillpaket", för grillning på plats. Se eget anslag.

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel med bearnaise, kokt potatis och gröna grönsaker.

**Dessert:** Prinsesstårta.

## Fredag den 1 maj, första maj

**Dagens lunch:** Wienerfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, vårdshusgrönsaker (lingonsylt, pressgurka).

**Dagens alternativ:** Kycklingfilé med gräddsås, kokt potatis, vårdshusgrönsaker (gelé, pressgurka).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färslimpa med gräddsås, kokt potatis, vårdshusgrönsaker (lingonsylt, pressgurka).

**Dessert:** Vaniljglass med krossad choklad (rån eller maräng).

## Lördag den 2 maj

**Dagens lunch:** Fläskschnitzel med svampsås, stekt potatis och ärtor (citron).

**Dagens alternativ:** Hönsköttbullar med brunsås, stekt potatis och ärtor (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Grönsakspuck med svampsås, stekt potatis och ärtor.

**Dessert:** Citroncheesecake.

## Söndagen 3 maj

**Dagens lunch:** Sötsur kinagryta på fläskkött med ris (soja, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Romsill och löksill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Dagens gröna:** Sötsur kinagryta på quorn med ris (soja, grönsallad).

**Dessert:** Chokladmousse (apelsinklyftor eller inlagda mandarinklyftor).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 18

## Måndagen den 27 april

**Kvällens enkla:** Kycklingvarmkorv med korvbröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).  
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes med bönsallad (ev. grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes med bönsallad (ev. grönsallad).

## Tisdagen den 28 april

**Kvällens enkla:** Ängamat (smörgås).

**Kvällsmat:** Husets lasagnette med vitlöksdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ängamat (smörgås).

## Onsdagen den 29 april

**Kvällens enkla:** Våfflor med bärkompott (vispad grädde eller glass).

**Kvällsmat:** Köttbullar med morotstuvning, kokt potatis (lingonsylt).

**Kvällens gröna:** Vegetariska färsbullar med morotstuvning, kokt potatis (lingonsylt).

## Torsdagen den 30 april

**Kvällens enkla:** Drottningkräm (gräddmjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Smörgåstårta med kalkon och ost.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk smörgåstårta.

## Fredag den 1 maj

**Fredagssmörgås:** Rökt skinka med sparris- och äggröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker).

**Kvällsmat:** Kyckling- och nudelwok teriyaki style med sweet chilicréme.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk nudelwok teriyaki style med sweet chilicréme.

## Lördagen den 2 maj

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, matig smörgås).

**Kvällsmat:** Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Kvällens gröna:** Mannagrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, matig smörgås).

## Söndagen den 3 maj

**Kvällens enkla:** Broccolisoppa med fetaoströra (smörgås).

**Kvällsmat:** Hamburgare med bröd, dressing, chips (ketchup, skivad tomat, lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

**Kvällens gröna:** Broccolisoppa med fetaoströra (smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

