

Meny vecka 19

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 6 maj

Dagens lunch: Hemgjorda köttbullar med kokt potatis, gräddsås, kokta grönsaker (lingon).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Ugnspannkaka med äppelfläsk (lingon).

Dagens gröna: Grönsaksfärsbullar med kokt potatis, gräddsås, kokta grönsaker (lingon).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 7 maj

Dagens lunch: Kokt fisk med skånsk senapssås, kokt potatis och ärtor. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt falukorv med blomkålstuvning och kokt potatis.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med blomkålstuvning och kokt potatis.

Dessert: Persikor (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 8 maj

Dagens lunch: Köttkorv med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker.

Dagens alternativ: Fransk bondsoppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Fransk bondsoppa med hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Päronsoppa (söt skorpa, ev. lite glass).

Torsdagen den 9 maj, kristi himmelfärds dag

Dagens lunch: Rökta kycklingbröst (serveras kalla) med potatissallad (grönsallad, bröd).

Dagens alternativ: Färsbiff med champinjonsås och kokt potatis (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Rökt tofu (serveras kallt) med potatissallad (grönsallad, bröd).

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås.

Fredagen den 10 maj

Dagens lunch: Frukostkorv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup, grönsallad).

Dagens alternativ: Panerad fisk med kokt potatis och kall örtsås (citron, grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med kokt potatis och kall örtsås (citron, grönsallad).

Dessert: Jordgubbssoppa med maräng (vaniljglass).

Lördag den 11 maj

Dagens lunch: Anjovismarinerad sej med gubbröra, smält smör, kokt potatis, ärtor. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Skinkfrestelse med ärtor (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk frestelse med ärtor (grönsallad).

Dessert: Brylépudding.

Söndagen 12 maj

Dagens lunch: Stekt kycklinglår med rostad potatis, tzatziki, grönsaker (grönsallad).

Dagens alternativ: Fläskköttsgryta med paprika/lök, rostad potatis.

Dagens gröna: Falafelburgare med rostad potatis, tzatziki, grönsaker (grönsallad).

Dessert: Glass med kolasås (ev. rån). Bonustips, varm gärna såsen lite.



Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

Meny vecka 19

Måndagen den 6 maj

Kvällens enkla: Klassisk fruktkompott (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grekisk pastagrätäng (grönsallad).

Kvällens gröna: Klassisk fruktkompott (gräddmjölk + smörgås).

Tisdagen den 7 maj

Kvällens enkla: Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad).

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med cole slaw, stekt potatis (ev. grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk schnitzel med cole slaw och stekt potatis (ev. grönsallad).

Onsdagen den 8 maj

Kvällens enkla: Tjock grillkorv med bröd, rostad lök (senap, ketchup).

Bonustips, beställ mos till de som önskar eller gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Fiskbullar i dillsås med kokt potatis, rivna morötter. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med bröd, rostad lök (senap, ketchup).

Bonustips, beställ mos till de som önskar eller gör pommes i egen ugn.

Torsdagen den 9 maj

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk, kanel + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med svart bönsallad (ev. grönsallad).

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes, svart bönsallad (ev. grönsallad).

Fredagen den 10 maj

Kvällens enkla: Kycklingröra mangoraija (bröd, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon).

Kvällens gröna: Raggmunkar med stekt tofubacon (lingon).

Lördagen den 11 maj

Kvällens enkla: Ostkaka med björnbärskompott (lätvispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingköttbulle med krämig kålsallad och korvbrödsvikare (salladsblad).

Kvällens gröna: Ostkaka med björnbärskompott (lätvispad grädde).

Söndagen den 12 maj

Kvällens enkla: Saltrulle med mimosasallad, kokt potatis (grönsallad).

Kvällsmat: Italiensk kasslergrätäng med krämig sås och ris (grönsallad).

Kvällens gröna: Italiensk vegogratäng med krämig sås och ris (grönsallad).



Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se