

Meny vecka 19

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 5 maj

Dagens lunch: Hemgjorda köttbullar med kokt potatis, gräddsås, rårörda lingon (ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Ugnspannkaka med äppelflask och rårörda lingon.

Dagens gröna: Vegobollar med kokt potatis, gräddsås och rårörda lingon (ättiksgurka).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 6 maj, hembakat dagen

Dagens lunch: Kokt fisk med skånsk senapssås, kokt potatis, ärtor (extra skånsk senap).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt bratwurst med blomkålstuvning, kokt potatis (senap, grönsallad).

Dagens gröna: Stekt bratwurst av quorn med blomkålstuvning, kokt potatis (senap, grönsallad).

Dessert: Aprikoser (glass eller lättvispad grädde, hackad choklad).

Onsdagen den 7 maj

Dagens lunch: Köttkorv med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker (extra pepparrot).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Färsbiff med champinjonsås, kokt potatis och grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk puck med champinjonsås, kokt potatis och grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Dessert: Päronsoppa (söt skorpa, ev. lättvispad grädde).

Torsdagen den 8 maj

Dagens lunch: Rabarberkyckling med grönsaker, ris och grönsaker (grönsallad).

Dagens alternativ: Fransk bondsoppa med linser och hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Fransk bondsoppa med linser och hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Kladdkaka (lättvispad grädde eller glass).

Fredagen den 9 maj

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och kokt morot (lingon).

Dagens alternativ: Panerad fisk med kokt potatis, remouladsås och kokt morot (citron).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med kokt potatis, remouladsås och kokt morot (citron).

Dessert: Jordgubbssoppa med maräng.

Lördag den 10 maj

Dagens lunch: Anjovismarinerad sej med gubbröra, smält smör, kokt potatis, ärtor. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Skinkfrestelse med ärtor (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk frestelse med ärtor (grönsallad).

Dessert: Brylépudding med karamellsås.

Söndagen 11 maj, chokladbollens dag

Dagens lunch: Stekt kycklingklubbfilé med rostad potatis och tzatziki och grönsaker (grönsallad).

Dagens alternativ: Kreolsk fläskköttsgryta (gryta med bl.a. korv, oliver, syltlök) med rostad potatis (grönsallad).

Dagens gröna: Vegobollar med rostad potatis och tzatziki och grönsaker (grönsallad).

Dessert: Glass med kolasås. Bonustips, varm gärna kolasåsen lite.

Med reservation för ändringar. Smaglig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 19

Måndagen den 5 maj

Kvällens enkla: Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Kvällsmat: Pastagrätäng med aubergine, mild vitlöks crème (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Pastagrätäng med aubergine, mild vitlöks crème (grönsallad).

Tisdagen den 6 maj

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingdrumsticks med krämig kålsallad, stekt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk schnitzel med krämig kålsallad, stekt potatis (grönsallad).

Onsdagen den 7 maj

Kvällens enkla: Tjock grillkorv med bröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Fiskbullar i dillsås med kokt potatis, rivna morötter. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med bröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Torsdagen den 8 maj

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Blodpudding med skinktärningar, lingonvitrål (lingon).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk + matig smörgås).

Fredagen den 9 maj

Fredagssmörgås: Räksmörgås (bröd, garneringsgrönsaker, kokt ägg, dill).

Kvällsmat: Husets tacopaj, majssalsa och nachos. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk tacopaj, majssalsa och nachos.

Lördagen den 10 maj

Kvällens enkla: Ostkaka med björnbärskompott (lätvispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kalla hönsköttbullar med rödbetssallad, korvbrödsvikare (salladsblad).

Obs, brödet går att vika som ett korvbröd.

Kvällens gröna: Ostkaka med björnbärskompott (lätvispad grädde).

Söndagen den 11 maj

Kvällens enkla: Saltrulle med mimosasallad, kokt potatis (grönsallad, bröd). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Italiensk kasslergrätäng i krämig sås och ris (grönsallad).

Kvällens gröna: Italiensk vegetarisk quorn i krämig sås och ris (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

