

Bergalidens önskemeny vecka 19

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 4 maj

Dagens önskelunch: Skånsk kalops med kokt potatis (rödbetor).

Dagens önskealternativ: Ugnspannkaka med äppelfläsk och rårörda lingon.

Dagens gröna: Ugnspannkaka med bönsallad och rårörda lingon.

Önskedessert: Fruktsallad (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 5 maj

Dagens önskelunch: Lättpanerad flundra med remouladsås, kokt potatis och rivna morötter (citron).

Dagens önskealternativ: Isterband med stuvad spenat, kokt potatis och rivna morötter.

Dagens gröna: Stekt bratwurst av quorn med stuvad spenat, kokt potatis, rivna morötter.

Önskedessert: Blåbärssoppa med maränger (ev. vaniljkvarg).

Onsdagen den 6 maj, hembakat dagen

Dagens önskelunch: Kokt falukorv med pepparrotssås, kokt potatis och grönsaker (ev. extra pepparrot).

Dagens önskealternativ: Färsbiff med champinjonsås, kokt potatis, grönsaker.

Dagens gröna: Kokt vegokorv med pepparrotssås, kokt potatis, grönsaker (ev. extra pepparrot).

Önskedessert: Varma inlagda päron med mintchokladsås (glass eller vispad grädde).

Torsdagen den 7 maj

Dagens önskelunch: Stekt strömming med smält smör, potatismos, ärtor (citron).

Dagens önskealternativ: Minestrone-soppa med ostfralla i bleck (pålägg).

Dagens gröna: Vegetarisk minestrone-soppa med ostfralla i bleck (pålägg).

Önskedessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Fredagen den 8 maj

Dagens önskelunch: Stekt kycklingfilé med dijongräddsås, kokt potatis, pressgurka (gelé).

Dagens alternativ: Köttfärsås med tagliatelle, brytböner (grönsallad, riven ost).

Dagens gröna: Vegetarisk färsås med tagliatelle, brytböner (grönsallad, riven ost).

Önskedessert: Vitchokladpannacotta med jordgubbstäcke.

Lördag den 9 maj

Dagens önskelunch: Lax från Jörn med potatismos och gröna bönor (grönsallad).

Dagens önskealternativ: Koreansk fläskköttsgryta med ris (soja).

Dagens gröna: Koreansk vegogryta med ris (soja).

Önskedessert: Brylépudding med karamellsås.

Söndagen 10 maj

Dagens önskelunch: Helstekt fläskfilé med stekt kulpotatis, bearnaise, grön sparris (grönsallad).

Dagens alternativ: Grillat kycklingbröst med stekt kulpotatis, bearnaise, grön sparris (grönsallad).

Dagens gröna: Quornfilé med stekt kulpotatis, bearnaise, grön sparris (grönsallad).

Önskedessert: Big pac glass med chokladsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Bergalidens önskemeny vecka 19

Måndagen den 4 maj

Kvällens enkla önskerätt: Kalvsylta med rödbetsallad och bröd (salladsblad, färska grönsaker).

Önskekvällsmat: Kycklingpastasallad med ceasardressing (ev. bröd).

Kvällens gröna: Vegetarisk pastasallad med ceasardressing (ev. bröd).

Tisdagen den 5 maj

Kvällens enkla önskerätt: Krämig sparrissoppa (matig smörgås).

Önskekvällsmat: Kycklingdrumsticks med currysås och ris (grönsallad, soja).

Kvällens gröna: Vegetarisk schnitzel med currysås och ris (grönsallad).

Onsdagen den 6 maj

Kvällens enkla önskerätt: Grillkorv med, bröd, gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn på avdelningen.

Kvällsmat: Fiskbullar i kaviar- och purjolökssås med kokt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk korv, bröd, gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn på avdelningen.

Torsdagen den 7 maj

Kvällens enkla önskerätt: Tunnpannkakor med björnbärskompott (vispad grädde eller glass).

Önskekvällsmat: Gravad lax med dillstuvad potatis (färsk dill, citron, bröd).

Kvällens gröna: Gravad morot med dillstuvad potatis (citron, färsk dill, bröd).

Fredagen den 8 maj

Kvällens enkla önskerätt: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, dill, salladsblad, gurka).

Önskekvällsmat: Korvstroganoff med makaroner (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk stroganoff med makaroner (grönsallad).

Lördagen den 9 maj

Kvällens enkla önskerätt: Hemlagad ostkaka med jordgubbssylt (vispad grädde).

Kvällsmat: Vegetarisk tacopaj med majssalsa och nachos (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk tacopaj med majssalsa och nachos (grönsallad).

Söndagen den 10 maj

Kvällens enkla önskerätt: Parisersmörgås med färsbiff och stekt ägg (hackade rödbetor, kapris).

Obs, läggs ihop och garneras på avdelningsköket.

Kvällsmat: Italiensk kasslergratäng i krämig sås med ris (grönsallad).

Kvällens gröna: Italiensk quorn i krämig sås med ris (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

