

Meny vecka 2

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 6 januari, trettondagen

Dagens lunch: Fläskfilé med potatisgratäng, rödvinssås och vaxbönor (grönsallad).

Dagens alternativ: Kycklingfilé med potatisgratäng, rödvinssås och vaxbönor (grönsallad).

Dagens gröna: Quornfilé med potatisgratäng, rödvinssås och vaxbönor (grönsallad).

Dessert: Chokladpudding (vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 7 januari

Dagens lunch: Rimmad oxbringa med ugnstrostade grönsaker, senapssås.

Dagens alternativ: Köttkorv med pepparrotssås, ugnstrostade grönsaker (extra pepparrot). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuckar med ugnstrostade grönsaker och senapssås.

Dessert: Vanilj- och hallonbägare.

Onsdagen den 8 januari

Dagens lunch: Italiensk kycklinggratäng med pasta (grönsallad).

Dagens alternativ: Korvstroganoff med kokt potatis, grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk italiensk gratäng med pasta (grönsallad).

Dessert: Skogsbärskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 9 januari

Dagens lunch: "Brännesnuda" med pepparrotskräm (smörgås, ev. extra pepparrot).

Dagens alternativ: Portergröda med kokt potatis, grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk brännesnuda, pepparrotskräm (smörgås, ev. extra pepparrot). Lättuggat alternativ.

Dessert: Tunnpannkaka (vispad grädde eller glass, sylt).

Fredagen den 10 januari

Dagens lunch: Lutfisk med senapssås, kokt potatis, ärtor (ev. extra senap). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fläkschnitzel med bearnaisesås, stekt potatis (grönsallad, citron).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med bearnaisesås, stekt potatis (grönsallad).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Lördag den 11 januari

Dagens lunch: Kycklingklubbfilé med sötpotatismos, rosépepparsås, gröna bönor.

Dagens alternativ: Färsbiffar med kokt potatis, brunssås, gröna bönor (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Broccoli-puckar med sötpotatismos, rosépepparsås, gröna bönor.

Dessert: Glass (ex. rån, strössel, maränger, sås).

Söndagen 12 januari

Dagens lunch: Skinkstek med gräddsås, kokt potatis, morötter (ättiksgurka, gelé).

Dagens alternativ: Grekisk gratäng med linser- och aubergine, tomat- och dilltatziki (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grekisk gratäng med linser- och aubergine, tomat- och dilltatziki (grönsallad).

Dessert: Nyponpannacotta.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 2

Måndagen den 6 januari

Kvällens enkla: Aprikoskräm med äpple, ananas, russin (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Laxmousse med kokt potatis och ärtor (grönsallad, knäckebröd).

Kvällens gröna: Aprikoskräm med äpple, ananas, russin (gräddmjölk + smörgås).

Tisdagen den 7 januari

Kvällens enkla: Krämig blomkålssoppa (smörgås).

Kvällsmat: Ugnsomelett med svampstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ugnsomelett med svampstuvning (grönsallad).

Onsdagen den 8 januari

Kvällens enkla: Klassisk fruktkompott (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar med äppelfläsk (lingon).

Kvällens gröna: Klassisk fruktkompott (gräddmjölk + smörgås).

Torsdagen den 9 januari

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk + kanel, alt. saftsås + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingprinskorv med stuvade ärtor- och morötter, kokt potatis.

Kvällens gröna: Vegetarisk prinskorv med stuvade ärtor- och morötter, kokt potatis.

Fredagen den 10 januari

Fredagsmörgås: Råkmacka (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Husets färsfrestelse (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Husets färsfrestelse (grönsallad).

Lördagen den 11 januari

Kvällens enkla: Två sorters sill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pasta med broccoli- och skinksås (grönsallad).

Kvällens gröna: Pasta med broccoli- och ädelostsås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Söndagen den 12 januari

Kvällens enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad).

Kvällsmat: Hamburgare med bröd, dressing, chips (ketchup, rostad lök, tomatkiva).

Bonustips, beställ potatismos till, eller gör pommes i egen ugn.

Kvällens gröna: Vegetarisk burgare, bröd, dressing, chips (ketchup, rostad lök, tomatkiva).

Bonustips, beställ potatismos till, eller gör pommes i egen ugn.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

