

Meny vecka 20

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 12 maj

Dagens lunch: Kycklinggratäng med cajunsmak, tomatsalsacremé (grönsallad).

Dagens alternativ: Krämig potatis- och spenatsoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med cajunsmak, tomatsalsacremé (grönsallad).

Dessert: Blåbärssoppa (lätvispad grädde eller glass, kardemummaskorpa eller kex).

Tisdagen den 13 maj

Dagens lunch: Gratinerad falukorv på tomatbädd, potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Makaronipudding med smält smör, amerikansk grönsaksblandning (lingon eller ketchup).

Dagens gröna: Gratinerad vegetarisk korv på tomatbädd, potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup).

Dessert: Melon.

Onsdagen den 14 maj

Dagens lunch: Fiskgratäng med smak av kaviar, kokt potatis, grönsaker (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklinggryta med cider och äpple, kokt potatis, grönsaker (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med cider och äpple, kokt potatis, grönsaker (grönsallad).

Dessert: Choklad- och hallonbägare.

Torsdagen den 15 maj

Dagens lunch: Skånsk vitkålssoppa med frikadeller, hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Färsjarpar med brunsås, kokt potatis, morot (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Skånsk vitkålssoppa med vegofrikadeller, hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Hallonpaj med vaniljsås.

Fredagen den 16 maj

Dagens lunch: Fläskytterfilé i krämig sås med kokt potatis, gröna bönor (grönsallad).

Dagens alternativ: Pytt i panna med stekt ägg, saltgurka (rödbetor, HP-sauce, ketchup).

Dagens gröna: Quornfilé i krämig sås med kokt potatis, gröna bönor (grönsallad).

Dessert: Nyponsoppa med mandelbiskvier (lätvispad grädde eller glass).

Bonustips, varm gärna soppan lite.

Lördag den 17 maj

Dagens lunch: Skånsk kalops med kokt potatis, kokta rotfrukter (rödbetor).

Dagens alternativ: Kycklinggryta med örter, pasta (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk kalopsgryta med kokt potatis, kokta rotfrukter (rödbetor).

Dessert: Frukta cocktail (vispad grädde eller glass).

Söndagen 18 maj

Dagens lunch: Panerad flundra med romsås på tångkaviar, kokt potatis, ärtor (citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Sötsyrlig asiatisk fläskkötsgröta med ris (soja, grönsallad).

Dagens gröna: Panerad filé med romsås på tångkaviar, kokt potatis, ärtor (citron).

Dessert: Kokospannacotta och mangosås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 20

Måndagen den 12 maj, allt skickas med middagsvagn pga personalaktivitet.

Kvällens enkla: Kycklingvarmkorv med bröd, gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Kvällsmat: Köttfärspaj med dressing på soltorkade tomater (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med bröd, gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Tisdagen den 13 maj

Kvällens enkla: Krämig sparrissoppa med ört- och morotsklick (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Skinkfrestelse med ärtor (grönsallad).

Kvällens gröna: Grön frestelse med ärtor (grönsallad).

Onsdagen den 14 maj

Kvällens enkla: Mannagrynsgrot (sylt eller kanel, mjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Chili sin carne med ris, nachos, gräddfil (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Chili sin carne med ris, nachos, gräddfil (grönsallad).

Torsdagen den 15 maj

Kvällens enkla: Aprikoskräm med äpple, ananas, russin (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Broccoligratäng med ost och kalkon, kokt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Broccoligratäng med ost och rökt tofu, kokt potatis (grönsallad).

Fredagen den 16 maj

Fredagssmörgås: Tonfiskröra med bröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar med skinktärningar (lingon).

Kvällens gröna: Potatisbullar med bönsallad (lingon).

Lördagen den 17 maj

Kvällens enkla: Branteviks sill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, gräddfil, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med blomkålssallad (ev. grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med blomkålssallad (ev. grönsallad, dressing).

Söndagen den 18 maj

Kvällens enkla: Pannkakor med jordgubbssylt (glass eller vispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Skivad rökt kalkon med potatis- och palsternacksgratäng (grönsallad).

Kvällens gröna: Pannkakor med jordgubbssylt (glass eller vispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

