

Meny vecka 21

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsvä park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 20 maj, annandag pingst

Dagens lunch: Kycklinggratäng med mango- och curry, ris (grönsallad).

Dagens alternativ: Lättpanerad flundra med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel, remouladsås, kokt potatis och grönsaker (citron).

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde).

Tisdagen den 21 maj

Dagens lunch: Torsk med ägg- och persiljesås, kokt potatis och ärtor. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pasta med skinksås, ärtor (grönsallad).

Dagens gröna: Pasta med grönsakssås, ärtor (grönsallad).

Dessert: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk).

Onsdagen den 22 maj

Dagens lunch: Bruna bönor med stekt fläsk och kokt potatis.

Dagens alternativ: Kyckling- och morot i syrlig dillsås med kokt potatis.

Dagens gröna: Bruna bönor med quornschnitzel, kokt potatis.

Dessert: Persikor (vispad grädde eller glass).

Torsdagen den 23 maj

Dagens lunch: Klar kött – och grönsakssoppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kroppkakor med smält smör (lingon).

Dagens gröna: Rödbetspaj med getost och kall örtsås (grönsallad).

Dessert: Ananaspaj med vaniljsås.

Fredagen den 24 maj

Dagens lunch: Lasagnette med kycklingfärs, krämig rödkålssallad.

Dagens alternativ: Stekt fisk med gräddstuvad purjolök, kokt potatis (citron).

Dagens gröna: Vegetarisk lasagnette med krämig rödkålssallad.

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Lördag den 25 maj

Dagens lunch: Färskostbakad falukorv med potatismos, grönsaker (grönsallad).

Dagens alternativ: Kycklingsoppa med grön curry (smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Färskostbakad vegetarisk korv med potatismos, grönsaker (grönsallad).

Dessert: Glassbägare.

Söndagen 26 maj, mors dag

Dagens lunch: Lax med kall romsås, kokt potatis, ärtor (citron, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Marinerad karréskiva med potatissallad (bröd, grönsallad).

Dagens gröna: Marinerat grönsakspett med potatissallad (bröd, grönsallad).

Dessert: Flädersoppa med vispad vanilj-crème fraiche.



Meny vecka 21

Måndagen den 20 maj

Kvällens enkla: Varmkorv med korvbröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Köttbullar med stuvad blomkål, kokt potatis. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegobullar med stuvad blomkål och kokt potatis.

Tisdagen den 21 maj

Kvällens enkla: Två sorters sill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad ost).

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med råkostsallad.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med råkostsallad.

Onsdagen den 22 maj

Kvällens enkla: Mannagrynspudding med saftsås (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisfrestelse med kaviar (kokt ägg, kavring, lagrad ost).

Kvällens gröna: Mannagrynspudding med saftsås (smörgås).

Torsdagen den 23 maj

Kvällens enkla: Drottningkräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ost- och skinkpaj med rödlöksdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Drottningkräm (gräddmjölk + smörgås).

Fredagen den 24 maj

Fredagssmörgås: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Pasta med broccoli- och ädelostsås (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Pasta broccoli- och ädelostsås (grönsallad).

Lördagen den 25 maj

Kvällens enkla: Gubbröra med formfranska (garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Spenatsoppa med miniostpaj (ev. kokt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Spenatsoppa med miniostpaj (ev. kokt ägg, smörgås).

Söndagen den 26 maj

Kvällens enkla: Hamburgare med bröd och dressing (skivad tomat, rödlök, sallad).

Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Kvällsmat: Pastasallad med rökt höns och ost, rhode island.

Kvällens gröna: Vegetarisk pastasallad med rhode island.

