

# Meny vecka 21

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 18 maj

**Dagens lunch:** Marockansk kycklinggryta med citronyoghurt och kornris (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Torskburgare med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel, remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron, grönsallad).

**Dessert:** Päronkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 19 maj

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås, kokt potatis (lingonsylt).

**Dagens alternativ:** Leverfärsbiffar med gräddsås, kokt potatis (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Grönsaksschnitzel med löksås, kokt potatis (lingonsylt).

**Dessert:** Persikoklyftor (glass eller vispad grädde, chokladdekor eller kak-smul).

## Onsdagen den 20 maj

**Dagens lunch:** Sej med ägg- och persiljesås, kokt potatis och rivna morötter.

**Dagens alternativ:** Pasta med bacon- och purjolöksås, rivna morötter.

**Dagens gröna:** Pasta med tofu- och purjolöksås, rivna morötter.

**Dessert:** Klassisk fruktkompott (gräddmjölk).

## Torsdagen den 21 maj

**Dagens lunch:** Ängamat med hembakt bröd (pålägg).

**Dagens alternativ:** Kroppkakor med smält smör och rårörda lingon.

**Dagens gröna:** Ängamat med hembakt bröd (pålägg).

**Dessert:** Rabarberpaj med vaniljsås.

## Fredagen den 22 maj

**Dagens lunch:** Fiskgratäng Florentine (spenat) med kokt potatis och brytböner (citron).

**Dagens alternativ:** Lasagnette med kycklingfärs och krämig rödkålssallad.

**Dagens gröna:** Vegetarisk lasagnette med krämig rödkålssallad.

**Dessert:** Chokladpudding (lättvispad grädde).

## Lördag den 23 maj, pingstafton

**Dagens lunch:** Rabarberkyckling med ris och vaxböner (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Krämig fläskköttgryta med dijon- och syltlök, kokt potatis (grönsallad).

**Dagens gröna:** Grön rabarbergratäng med ris och vaxböner (grönsallad).

**Dessert:** Glassbägare.

## Söndagen 24 maj, pingstdagen

**Dagens lunch:** Örtmarinerat kalkonbröst med krämig potatissallad (grönsallad, baguette).

**Dagens alternativ:** Tomatströmming med dillfrö och kokt potatis (kavring, smakrik ost).

**Dagens gröna:** Örtmarinerad quornfilé med krämig potatissallad (grönsallad, baguette).

**Dessert:** Jordgubbstårta.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 21

## Måndagen den 18 maj

**Kvällens enkla:** Tjock grillkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

**Kvällsmat:** Köttbullar med stuvade grönsaker och kokt potatis.

**Kvällens gröna:** Vegetariska färsbullar med stuvade grönsaker och kokt potatis.

## Tisdagen den 19 maj

**Kvällens enkla:** Två sorters sill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Kvällsmat:** Chicken nuggets med ris, kall currydipp (grönsallad, soja).

Obs, nuggets tillagas på plats på avdelningskök. Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

**Kvällens gröna:** Quorn nuggets med ris, kall currydipp (grönsallad, soja).

Obs, nuggets tillagas på plats på avdelningskök. Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

## Onsdagen den 20 maj

**Kvällens enkla:** Risgrynsgrot (kanel eller sylt, mjölk, smörgås).

**Kvällsmat:** Husets Shepards pie med örtskysås (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Risgrynsgrot (kanel eller sylt, mjölk, smörgås).

## Torsdagen den 21 maj

**Kvällens enkla:** Drottningkräm (gräddmjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Ost- och skinkpaj med örtdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Drottningkräm (gräddmjölk + matig smörgås).

## Fredagen den 22 maj

**Kvällens enkla:** Kycklingröra Mangoraja med bröd (salladsblad, färska grönsaker).

**Kvällsmat:** Linsbolognese med pasta tagliatelle (grönsallad, riven ost).

**Kvällens gröna:** Linsbolognese med pasta tagliatelle (grönsallad, riven ost).

## Lördagen den 23 maj

**Kvällens enkla:** Grönkålssoppa med miniostpaj (ev. smörgås, kokt ägghalva).

**Kvällsmat:** Pastasallad med rökt höns- och ost samt ädelostdressing.

**Kvällens gröna:** Quornpastasallad med ost samt ädelostdressing.

## Söndagen den 24 maj

**Kvällens enkla:** Gubbröra på formfranska (salladsblad).

**Kvällsmat:** Rotfruktsplättar med stekt fläsk (lingonsylt).

**Kvällens gröna:** Rotfruktsplättar med stekt tofu (lingonsylt).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

