

# Meny vecka 26

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 22 juni

**Dagens lunch:** Isterband med persiljestuvad potatis, kokta grönsaker (rödbetor).

**Dagens alternativ:** Gräddig tomatsoppa med basilika och knäckebrödskrutonger (ev. smörgås).

**Dagens gröna:** Morotspuckar, persiljestuvad potatis, kokta grönsaker (rödbetor).

**Dessert:** Nyponsoppa (glass eller vispad grädde, mandelbiskvier).

## Tisdagen den 23 juni

**Dagens lunch:** Pannbiff med löskysås, kokt potatis och broccoli (lingonsylt, smörgåsgurka).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

**Dagens alternativ:** Kycklingspett med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Grönsaksbiff med löskysås, kokt potatis, broccoli (lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dessert:** Päronkräm (gräddmjölk).

## Onsdagen den 24 juni

**Dagens lunch:** Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, kokt potatis och brytböner (grönsallad).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

**Dagens alternativ:** Rotfruktsplättar med stekt fläsk (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Tomat- och lökpaj med gräslökskräm (grönsallad).

**Dessert:** Klassisk fruktkompott (gräddmjölk).

## Torsdagen den 25 juni

**Dagens lunch:** Kycklingryta i sötsyrlig dillsås med kokt potatis.

**Dagens alternativ:** Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Quornryta i sötsyrlig dillsås med kokt potatis.

**Dessert:** Rabarberpaj med vaniljsås.

## Fredagen den 26 juni, chokladpuddingens dag

**Dagens lunch:** Grillpaket med kycklingvarmkorv, marinerat benfritt revben, krämig potatissallad, råkostsallad, BBQ-dressing (grönsallad, bröd). Obs, skickas ut torsdag för grillning på plats.

**Dagens alternativ:** Köttfärssås med spaghetti, kokta grönsaker (grönsallad, riven ost).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

**Dagens gröna:** Grillpaket med vegetarisk korv, marinerad quornfilé, krämig potatissallad, råkostsallad, BBQ-dressing (grönsallad, bröd). Obs, skickas ut torsdag för grillning på plats.

**Dessert:** Chokladpudding (lätvispad grädde).

## Lördag den 27 juni

**Dagens lunch:** Kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och pressgurka (lingonsylt).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis (citron, grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetariska kåldolmar med gräddsås, kokt potatis och pressgurka (lingonsylt).

**Dessert:** Glass med kolasås.

## Söndagen 28 juni

**Dagens lunch:** Wallenbergare med potatismos, smält smör, ärtor (lingonsylt).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

**Dagens alternativ:** Pastasallad med kyckling och ädelostdressing (ev. bröd).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med potatismos, smält smör, ärtor (lingonsylt).

**Dessert:** Jordgubbspannacotta (färska jordgubbar).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 26

## Måndagen den 22 juni

**Kvällens enkla:** Bärkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

**Kvällsmat:** Tacogratäng med nachos och gräddfil (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk tacogratäng med nachos och gräddfil (grönsallad).

## Tisdagen den 23 juni

**Kvällens enkla:** Tjock grillkorv med korvbröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

**Kvällsmat:** Redd grönsakssoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ/Grov paté.

**Kvällens gröna:** Redd grönsakssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

## Onsdagen den 24 juni

**Kvällens enkla:** Matjessill med gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

**Kvällsmat:** Prinskorv med blomkålstuvning och kokt potatis.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk prinskorv med blomkålstuvning och kokt potatis.

## Torsdagen den 25 juni

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

**Kvällsmat:** Laxpudding med smält dillsmör (grönsallad, citron).

**Kvällens gröna:** Bakad potatis med medelhavsröra med quorn (grönsallad, smörklick till potatisen).

## Fredagen den 26 juni

**Fredagssmörgås:** Kungshults skagenröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker, dill, citron).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes med krämig rödkålsallad. Lättuggat alternativ/Grov paté.

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes med krämig rödkålsallad.

## Lördagen den 27 juni

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med hallonsylt (vispad grädde eller glass).

Lättuggat alternativ/Grov paté.

**Kvällsmat:** Kycklingdrumsticks med bulgur, örtdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Kall marinerad rökt tofu med bulgur, örtdressing (grönsallad).

## Söndagen den 28 juni

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, matig smörgås). Lättuggat alternativ/Grov paté.

**Kvällsmat:** Köttfärspaj med vitlöksdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk färsalj med vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

