

# Meny vecka 27

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 29 juni

**Dagens lunch:** Stekt falukorv med stuvade makaroner (blanda sås med makaroner) och gröna bönor (senap, ketchup, riven muskot).

**Dagens alternativ:** Krämig sparrissoppa med knäckebrödskrutonger (ev. smörgås).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med stuvade makaroner (blanda sås med makaroner) och gröna bönor (senap, ketchup, riven muskot).

**Dessert:** Fruktdrink (vispad grädde eller glass).

## Tisdagen den 30 juni

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och kokt broccoli (lingonsylt).

**Dagens alternativ:** Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med löksås, kokt potatis och kokt broccoli (lingonsylt).

**Dessert:** Blåbärssoppa (glass, maränger eller skorpa).

## Onsdagen den 1 juli

**Dagens lunch:** Gravad lax med dillstuvad potatis (grönsallad, citron).

**Dagens alternativ:** Raggmunkar med stekt fläsk (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Gravad morot med dillstuvad potatis (grönsallad, citron).

**Dessert:** Krusbärskräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 2 juli

**Dagens lunch:** Fläskschnitzel med bearnaisesås och stekt potatis (grönsallad, citron).

**Dagens alternativ:** Pyttipanna med stekt ägg (ketchup, rödbetor, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Grönsaksschnitzel med bearnaisesås och stekt potatis (grönsallad, citron).

**Dessert:** Hallonpaj med vaniljkvarg.

## Fredagen den 3 juli

**Dagens lunch:** Fläskköttsgryta med korv, oliver och paprika, kokt potatis (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Köttfärssås med spaghetti (grönsallad, riven ost).

**Dagens gröna:** Grönsaksgryta med vegokorv, oliver och paprika, kokt potatis (grönsallad).

**Dessert:** Melon.

## Lördag den 4 juli

**Dagens lunch:** Kycklinggratäng med turkiska smaker, ris och grönsaker (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Panerad torsk med tartarsås och kokt potatis (grönsallad, citron).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gratäng med turkiska smaker, ris och grönsaker (grönsallad).

**Dessert:** Kärleksmumskladdkaka.

## Söndagen 5 juli

**Dagens lunch:** Kotlettrad med gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dagens alternativ:** Pastasallad med rökt skinka och ost, rhode island (bröd).

**Dagens gröna:** Quornfilé med gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dessert:** Glassbägare.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 27

## Måndagen den 29 juni

**Kvällens enkla:** Rabarberkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Fiskbullar med purjolök och kaviarsås, kokt potatis (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Rabarberkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

## Tisdagen den 30 juni, pilsnerkorvens dag

**Kvällens enkla:** Pilsnerkorv i burk med korvbröd och bostongurka (senap, ketchup).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse med gröna ärtor (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Grön frestelse med gröna ärtor (grönsallad).

## Onsdagen den 1 juli

**Kvällens enkla:** Matjessill med gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Kvällsmat:** Grön ärtsoppa med pepparrotsklick och bröd (pålägg).

**Kvällens gröna:** Grön ärtsoppa med pepparrotsklick och bröd (pålägg).

## Torsdagen den 2 juli

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

**Kvällsmat:** Krämig sås med kyckling, paprika, persilja och pasta tagliatelle (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Krämig sås med quorn, paprika, persilja och pasta tagliatelle (grönsallad).

## Fredagen den 3 juli

**Fredagsmörgås:** Räksmörgås (bröd, kokt ägg, dill, salladsblad, färska grönsaker).

**Kvällsmat:** Lasagnette med linser, örtdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Lasagnette med linser, örtdressing (grönsallad).

## Lördagen den 4 juli

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med bärkompott (glass eller vispad grädde).

**Kvällsmat:** Potatisbullar med skinktärningar och råkostsallad (lingonsylt).

**Kvällens gröna:** Potatisbullar med vegobitar och råkostsallad (lingonsylt).

## Söndagen den 5 juli

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, matig smörgås).

**Kvällsmat:** Blomkålsgratäng med skinkstuvning och kokt potatis (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Blomkålsgratäng med quornstuvning och kokt potatis (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

