

Meny vecka 28

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålssjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 7 juli

Dagens lunch: Ugnsbakad falukorv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup, rostad lök). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Matjessill med kokt potatis och gräddfil (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Dagens gröna: Vegetarisk ugnsbakad stekkorv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup, rostad lök).

Dessert: Persikor (vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 8 juli

Dagens lunch: Pepparrotskött på fläskkött, kokt potatis, kokta grönsaker.

Veckans alternativ: Matjessill med kokt potatis och gräddfil (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med pepparrotssmak, kokt potatis, kokta grönsaker.

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, bär, strut).

Onsdagen den 9 juli

Dagens lunch: Köttfärslåda med tomattäcke, gräddsås, grönsaker, kokt potatis. Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Matjessill med kokt potatis och gräddfil (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Dagens gröna: Grönsaksfärslåda med tomattäcke, gräddsås, grönsaker, kokt potatis.

Dessert: Bärkompott med maränger (lätvispad grädde eller glass).

Torsdagen den 10 juli

Dagens lunch: Italiensk kycklinggratäng, pasta och grön grönsaksblandning (grönsallad).

Veckans alternativ: Matjessill med kokt potatis och gräddfil (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Dagens gröna: Vegetarisk italiensk gratäng, pasta och grön grönsaksblandning (grönsallad).

Dessert: Rabarberkräm (gräddmjölk)

Fredagen den 11 juli

Dagens lunch: Grillpaket med kycklingvarmkorv, grillmarinerat benfritt fläskkött, krämig potatissallad, majscolv, BBQ-dressing (grönsallad, bröd). Obs skickas ut torsdag!

Veckans alternativ: Matjessill med kokt potatis och gräddfil (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Dagens gröna: Grillpaket med vegetarisk korv, grillmarinerad quornfilé, krämig potatissallad, majscolv, BBQ-dressing (grönsallad, bröd)

Dessert: Vattenmelon.

Lördag den 12 juli

Dagens lunch: Ananasgratinerad kasslergratäng med chilitäcke, ris, bönmix (grönsallad).

Veckans alternativ: Matjessill med kokt potatis och gräddfil (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med ananas- och chilitäcke, ris, bönmix (grönsallad).

Dessert: Päronsoppa (kardemummaskorpa eller rån).

Söndagen 13 juli

Dagens lunch: Pannbiff med gräddsås, kokt potatis, grönsaker (lingon, smörgåsgurka). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Matjessill med kokt potatis och gräddfil (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Dagens gröna: Grönsaksbiff med kokt potatis, gräddsås, grönsaker (lingon, smörgåsgurka).

Dessert: Halloncheesecake.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 28

Måndagen den 7 juli

Kvällsmat: Chili sin carne med ris, nachos (grönsallad, crème fraiche). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Kycklingköttbullar med rödbetssallad (bröd, salladsblad, garneringsgrönsaker).

Kvällens gröna: Chili sin carne med ris, nachos (grönsallad, crème fraiche).

Tisdagen den 8 juli

Kvällsmat: BBQ-marinerat benfritt revben, klyftpotatis, krämig kålsallad (grönsallad).

Veckans enkla: Kycklingköttbullar med rödbetssallad (bröd, salladsblad, garneringsgrönsaker).

Kvällens gröna: Grönsakspuck, klyftpotatis, krämig kålsallad (grönsallad).

Onsdagen den 9 juli

Kvällsmat: Skånsk vitkålssoppa med fläskkorv (smörgås). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Kycklingköttbullar med rödbetssallad (bröd, salladsblad, garneringsgrönsaker).

Kvällens gröna: Skånsk vitkålssoppa med vegetarisk korv (smörgås).

Torsdagen den 10 juli

Kvällsmat: Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Veckans enkla: Kycklingköttbullar med rödbetssallad (bröd, salladsblad, garneringsgrönsaker).

Kvällens gröna: Bakad potatis med medelhavsröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Lättuggat alternativ.

Fredagen den 11 juli

Kvällsmat: Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Kycklingköttbullar med rödbetssallad (bröd, salladsblad, garneringsgrönsaker).

Kvällens gröna: Grön frestelse (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Lördagen den 12 juli

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med pizzasallad (ev. grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Kycklingköttbullar med rödbetssallad (bröd, salladsblad, garneringsgrönsaker).

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med pizzasallad (ev. grönsallad, dressing).

Söndagen den 13 juli

Kvällsmat: Grönkål- och fetaostpaj med vitlöksdressing (grönsallad).

Veckans enkla: Kycklingköttbullar med rödbetssallad (bröd, salladsblad, garneringsgrönsaker).

Kvällens gröna: Grönkål- och fetaostpaj med vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

