

Meny vecka 29

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålssjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 15 juli

Dagens lunch: Pollognese på hönsfärs, spaghetti och haricots verts (grönsallad, riven parmesan). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Vegetarisk färssås, spaghetti och haricots verts (grönsallad, riven parmesan).

Dessert: Fruktcocktail (vispad grädde eller glass).

Tisdagen den 16 juli

Dagens lunch: Stekt fisk med kall citronsås, gröna grönsaker, kokt potatis (citron, grönsallad).

Dagens alternativ: Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuckar med kall citronsås, gröna grönsaker, kokt potatis (citron, grönsallad).

Dessert: Kungshults chokladkräm (lättvispad grädde).

Onsdagen den 17 juli

Dagens lunch: Skinkfrestelse med kokta grönsaker (grönsallad).

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, riven morot).

Dagens gröna: Vegetarisk frestelse med kokta grönsaker (grönsallad).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 18 juli

Dagens lunch: Fiskgryta med vitlöks crème, bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Dagens gröna: Grönsakgryta med vitlöks crème, bröd (pålägg).

Dessert: Ananaspaj (glass, vaniljsås eller vispad grädde).

Fredagen den 19 juli

Dagens lunch: Isterband med persiljesås, kokt potatis, grönsaker (rödbetor).

Dagens alternativ: Grillpaket, grillning sker i trädgården (grönsallad, bröd)

Se separat anslag. Skickas ut torsdag!

Dagens gröna: Vegetarisk korv med persiljesås, kokt potatis, grönsaker.

Dessert: Glass (ex. rån, strössel, maränger, bär).

Lördag den 20 juli

Dagens lunch: Kungshults kycklinggratäng med kokt potatis, råkostsallad.

Dagens alternativ: Två sorters sill med kokt potatis (kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

Dagens gröna: Kungshults vegetariska gratäng med kokt potatis, råkostsallad.

Dessert: Flädermousse.

Söndagen 21 juli, Skånska flaggans dag

Dagens lunch: Skånsk äggakaka med stekt fläsk, rårörda lingon.

Dagens alternativ: Pastasallad med tonfisk, rhode island (bröd).

Dagens gröna: Skånsk äggakaka med rökt tofu och rårörda lingon.

Dessert: "Äppelkaga a'la Kungshult" med vaniljsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 29

Måndagen den 15 juli

Kvällens enkla: Drottningkräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås).

Kvällsmat: Gazpacho (= spansk kall tomat- och grönsakssoppa) med bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Gazpacho (= spansk kall tomat/grönsakssoppa) med bröd (pålägg).

Tisdagen den 16 juli

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Broccoligratäng med skink- och ostsås, kokt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Broccoligratäng med ostsås, kokt potatis (grönsallad).

Onsdagen den 17 juli

Kvällens enkla: Matjessill, kokt potatis, gräddfil (kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Stekt prinskorv med stuvad spenat och kokt potatis (stekt ägg).

Kvällens gröna: Vegoprinsar med stuvad spenat och kokt potatis (stekt ägg).

Torsdagen den 18 juli

Kvällens enkla: Bakad potatis med tonfiskröra (smörklick, grönsallad, bröd).

Kvällsmat: Köttfärs paj, dressing med saltorkade tomater (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk färs paj, dressing med saltorkade tomater (grönsallad).

Fredagen den 19 juli

Fredagsmörgås: Räkmacka (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Hamburgare med brynt lökdressing, bröd (salladsblad, skivad tomat, skivad rödlök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

Kvällens gröna: Vegoburgare med brynt lökdressing, bröd (salladsblad, skivad tomat, skivad rödlök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

Lördagen den 20 juli

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pasta med krämig skink- och tomatsås (grönsallad).

Kvällens gröna: Pasta med krämig quorn- och tomatsås (grönsallad).

Söndagen den 21 juli

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Rökt kycklingklubba med cole slaw, klyftpotatis (grönsallad).

Bonustips, värm klubban till de som önskar.

Kvällens gröna: Rökt quorn med cole slaw, klyftpotatis (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

