

Meny vecka 31

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålssjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 29 juli

Dagens lunch: Isterband med persiljestuvad potatis, grönsaker (rödbetor).

Dagens alternativ: Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Morotspuckar med persiljestuvad potatis, grönsaker (rödbetor).

Dessert: Nyponsoppa (mandelbiskvier, glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 30 juli

Dagens lunch: Fiskgratäng med kaviarsmak, potatismos, brytböner (grönsallad).

Dagens alternativ: Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Onsdagen den 31 juli

Dagens lunch: Kycklinggryta med tomat- och spetskål, kokt potatis (grönsallad).

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, riven morot).

Dagens gröna: Quorngryta med tomat- och spetskål, kokt potatis (grönsallad).

Dessert: Chokladpudding (vispad grädde).

Torsdagen den 1 augusti

Dagens lunch: Pannbiff med gräddsås, potatismos och broccoli (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Dagens gröna: Vegetarisk pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Dessert: Rabarberpaj med vaniljsås.

Fredagen den 2 augusti

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis, kokta morötter (lingon).

Dagens alternativ: Grillpaket, grillning sker i trädgården (grönsallad, bröd)

Se separat anslag. Skickas torsdag!

Dagens gröna: Vegoburgare med löksås, kokt potatis, kokta morötter (lingon).

Dessert: Katrinplommonkompott (gräddmjölk).

Lördag den 3 augusti, vattenmelonens dag

Dagens lunch: Kåldolmar med gräddsås och kokt potatis (ättiksgurka, lingon).

Dagens alternativ: Två sorters sill med kokt potatis (kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

Dagens gröna: Vegodolmar med gräddsås och kokt potatis (ättiksgurka, lingon).

Dessert: Vattenmelon.

Söndagen 4 augusti

Dagens lunch: Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis, ärtor (citron).

Dagens alternativ: Pastasallad med skinka- och ost, rhode island (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Grönsaksnuggets med remouladsås, kokt potatis, ärtor (citron).

Dessert: Pannacotta med blåbärstäcke.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 31

Måndagen den 29 juli

Kvällens enkla: Bärkräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Stekt inlagd sill på danskt rågröd (salladsblad, skivad rödlök).

Kvällens gröna: Bärkräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås).

Tisdagen den 30 juli

Kvällens enkla: Grillkorv med bröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn, eller servera med chips.

Kvällsmat: Ängamat (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ängamat (smörgås).

Onsdagen den 31 juli

Kvällens enkla: Matjessill och gräddfil med kokt potatis (kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

Kvällsmat: Köttbullar med stuvad blomkål och kokt potatis (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetariska bullar, stuvad blomkål och kokt potatis (grönsallad).

Torsdagen den 1 augusti

Kvällens enkla: Bakad potatis med fruktig skinkröra (smörklick, grönsallad, bröd).

Kvällsmat: Laxpudding med smält dillsmör (grönsallad eller ärtor).

Kvällens gröna: Morotspudding med smält dillsmör (grönsallad eller ärtor).

Fredagen den 2 augusti

Kvällens enkla: Köttbullsmörgås (bröd, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Ostgratinerade crepes med champinjonsstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade crepes med champinjonsstuvning (grönsallad).

Lördagen den 3 augusti

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Rökt kycklingklubba med klyftpotatis, örtdressing, tomat- och löksallad (grönsallad).

Bonustips, värm gärna klubban till de som önskar

Kvällens gröna: Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

Söndagen den 4 augusti

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Makaronipudding, skirat smör (ketchup, grönsallad).

Kvällens gröna: Grön makaronipudding, skirat smör (ketchup, grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

