

# Meny vecka 31

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 27 juli

**Dagens lunch:** Isterband med persiljestuvad potatis, kokta grönsaker (rödbetor).

**Dagens alternativ:** Gräddig tomatsoppa med basilika och knäckebrödskrutonger (ev. smörgås).

**Dagens gröna:** Morotspuckar, persiljestuvad potatis, kokta grönsaker (rödbetor).

**Dessert:** Nyponsoppa (glass eller vispad grädde, mandelbiskvier).

## Tisdagen den 28 juli

**Dagens lunch:** Pannbiff med gräddsås, kokt potatis och broccoli (lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dagens alternativ:** Kycklingspett med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Grönsaksbiff med gräddsås, kokt potatis, broccoli (lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dessert:** Päronkräm (gräddmjölk).

## Onsdagen den 29 juli

**Dagens lunch:** Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, kokt potatis och brytböner (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Rotfruktsplättar med stekt fläsk (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Tomat- och lökpaj med gräslökskräm (grönsallad).

**Dessert:** Klassisk fruktkompott (gräddmjölk).

## Torsdagen den 30 juli

**Dagens lunch:** Kyckling i sötsyrlig dillsås med kokt potatis.

**Dagens alternativ:** Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Quorn i sötsyrlig dillsås med kokt potatis.

**Dessert:** Rabarberpaj med vaniljsås.

## Fredagen den 31 juli

**Dagens lunch:** Grillpaket med kycklingvarmkorv, marinerat benfritt revben, krämig potatissallad, råkostsallad, BBQ-dressing (grönsallad, bröd). Obs, skickas ut torsdag för grillning på plats.

**Dagens alternativ:** Köttfärsås med spaghetti, kokta grönsaker (grönsallad, riven ost).

**Dagens gröna:** Grillpaket med vegetarisk korv, marinerad quornfilé, krämig potatissallad, råkostsallad, BBQ-dressing (grönsallad, bröd). Obs, skickas ut torsdag för grillning på plats.

**Dessert:** Chokladpudding (lättvispad grädde).

## Lördag den 1 augusti

**Dagens lunch:** Kinesisk fläskköttsgryta med ris (soja).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis (citron, grönsallad).

**Dagens gröna:** Panerad filé med remouladsås, kokt potatis (citron, grönsallad).

**Dessert:** Glass med kolasås.

## Söndagen 2 augusti

**Dagens lunch:** Wallenbergare med potatismos, smält smör, ärtor (lingonsylt).

**Dagens alternativ:** Pastasallad med kyckling och ädelostdressing (ev. bröd).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med potatismos, smält smör, ärtor (lingonsylt).

**Dessert:** Jordgubbspennacotta (färska jordgubbar).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 31

## Måndagen den 27 juli

**Kvällens enkla:** Bärkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Tacogratäng med nachos och gräddfil (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk tacogratäng med nachos och gräddfil (grönsallad).

## Tisdagen den 28 juli

**Kvällens enkla:** Tjock grillkorv med korvbröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).  
Bonustips, gör pommes i egen ugn.

**Kvällsmat:** Redd grönsakssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

**Kvällens gröna:** Redd grönsakssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

## Onsdagen den 29 juli

**Kvällens enkla:** Matjessill med gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Kvällsmat:** Prinskorv med blomkålstuvning och kokt potatis.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk prinskorv med blomkålstuvning och kokt potatis.

## Torsdagen den 30 juli

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

**Kvällsmat:** Gravad lax med dillstuvad potatis (grönsallad, citron).

**Kvällens gröna:** Bakad potatis med medelhavsröra med quorn (grönsallad, smörklick till potatisen).

## Fredagen den 31 juli

**Fredagssmörgås:** Kungshults skagenröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker, dill, citron).

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes med krämig rödkålsallad.

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes med krämig rödkålsallad.

## Lördagen den 1 augusti

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med hallonsylt (vispad grädde eller glass)

**Kvällsmat:** Kycklingdrumsticks med bulgur, örtdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Kall marinerad rökt tofu med bulgur, örtdressing (grönsallad).

## Söndagen den 2 augusti

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, matig smörgås).

**Kvällsmat:** Köttfärs-paj med vitlöksdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk färs-paj med vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

