

# Meny vecka 32

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 3 augusti, vattenmelonens dag

**Dagens lunch:** Stekt falukorv med stuvade makaroner (blanda sås med makaroner) och gröna bönor (senap, ketchup, riven muskot).

**Dagens alternativ:** Krämig sparrissoppa med knäckebrödskrutonger (ev. smörgås).

**Dagens gröna:** Stekt vegetarisk korv med stuvade makaroner (blanda sås med makaroner) och gröna bönor (senap, ketchup, riven muskot).

**Dessert:** Vattenmelon.

## Tisdagen den 4 augusti

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med persiljesås, kokt potatis och kokt morot.

**Dagens alternativ:** Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med persiljesås, kokt potatis och kokt morot.

**Dessert:** Blåbärssoppa (glass, maränger eller skorpa).

## Onsdagen den 5 augusti

**Dagens lunch:** Laxpudding med smält dillsmör (grönsallad, citron).

**Dagens alternativ:** Raggmunkar med stekt fläsk (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Morotspudding med smält dillsmör (grönsallad, citron).

**Dessert:** Krusbärskräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 6 augusti

**Dagens lunch:** Fläskschnitzel med bearnaisesås och stekt pyttpotatis (grönsallad, citron).

**Dagens alternativ:** Pyttipanna med stekt ägg (ketchup, rödbetor, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Grönsaksschnitzel med bearnaisesås och stekt pyttpotatis (grönsallad, citron).

**Dessert:** Hallonpaj med vaniljkvarg.

## Fredagen den 7 augusti

**Dagens lunch:** Fläskköttsgryta med korv, oliver och paprika, kokt potatis (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Köttfärssås med spaghetti (grönsallad, riven ost).

**Dagens gröna:** Grönsaksgryta med vegokorv, oliver och paprika, kokt potatis (grönsallad).

**Dessert:** Kärleksmumskladdkaka.

## Lördag den 8 augusti

**Dagens lunch:** Kycklinggratäng med turkiska smaker, ris och grönsaker (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Panerad torsk med tartarsås och kokt potatis (grönsallad, citron).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gratäng med turkiska smaker, ris och grönsaker (grönsallad).

**Dessert:** Fruktocktail (vispad gräddes eller glass).

## Söndagen 9 augusti, rulltårtans dag

**Dagens lunch:** Kotlettrad med gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dagens alternativ:** Pastasallad med rökt skinka och ost, rhode island (bröd).

**Dagens gröna:** Quornfilé med gräddsås, kokt potatis och kokta grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dessert:** Choklad drömrulltårta (vispad gräddes, chokladdekor).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 32

## Måndagen den 3 augusti

**Kvällens enkla:** Rabarberkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Fiskbullar med purjolök och kaviarsås, kokt potatis (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Rabarberkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

## Tisdagen den 4 augusti

**Kvällens enkla:** Kycklingvarmkorv, korvbröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).  
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse med gröna ärtor (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Grön frestelse med gröna ärtor (grönsallad).

## Onsdagen den 5 augusti

**Kvällens enkla:** Matjessill med gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

**Kvällsmat:** Grön ärtsoppa med pepparrotsklick och bröd (pålägg).

**Kvällens gröna:** Grön ärtsoppa med pepparrotsklick och bröd (pålägg).

## Torsdagen den 6 augusti

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

**Kvällsmat:** Krämig sås med kyckling, paprika, persilja och pasta tagliatelle (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk krämig sås med paprika, persilja och pasta tagliatelle (grönsallad).

## Fredagen den 7 augusti

**Fredagsmörgås:** Köttbullsmörgås med rödbetssallad (bröd, salladsblad, färska grönsaker).

**Kvällsmat:** Lasagnette med linser, örtdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Lasagnette med linser, örtdressing (grönsallad).

## Lördagen den 8 augusti, kräftpremiär

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med bärkompott (glass eller vispad grädde).

**Kvällsmat:** Västerbottenostpaj med kräftöra (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Västerbottenostpaj med tångkaviarkräm (grönsallad).

## Söndagen den 9 augusti

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (kanel eller sylt, mjölk, matig smörgås).

**Kvällsmat:** Blomkålsgratäng med skinkstuvning och kokt potatis (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Blomkålsgratäng med quornstuvning och kokt potatis (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

