

Meny vecka 33

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålssjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 12 augusti

Dagens lunch: Korvstroganoff med makaroner och grönsaker (ketchup, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Vegetarisk korvstroganoff med makaroner och grönsaker (ketchup, grönsallad).

Dessert: Persikor (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 13 augusti

Dagens lunch: Fiskgratäng Florentine med kokt potatis, ärtor (grönsallad).

Dagens alternativ: Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng Florentine med kokt potatis, ärtor (grönsallad).

Dessert: Glass (ex. strössel, rån, maränger, bär).

Onsdagen den 14 augusti

Dagens lunch: Stekt falukorv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (ketchup, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, riven morot).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (ketchup, grönsallad).

Dessert: Bärkompott med maränger (glass eller vispad grädde).

Torsdagen den 15 augusti

Dagens lunch: Sofies italienska kycklinggratäng med pasta (grönsallad).

Dagens alternativ: Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Dagens gröna: Vegetarisk italiensk gratäng med pasta (grönsallad).

Dessert: Rabarberkräm (gräddmjölk).

Fredagen den 16 augusti

Dagens lunch: Kåldolmar, brunsås, kokt potatis och morot (lingon, ättiksgurka).

Dagens alternativ: "Grillpaket", grillning sker i trädgården (grönsallad, bröd)

Se separat anslag. Skickas ut torsdag!

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar, brunsås, kokt potatis och morot (lingon, ättiksgurka).

Dessert: Melon.

Lördag den 17 augusti

Dagens lunch: Kasslergratäng med ananas- och chilitäcke, ris (grönsallad).

Dagens alternativ: Två sorters sill med kokt potatis (kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med ananas- och chilitäcke, ris (grönsallad).

Dessert: Päronsoppa (rån, ev. glass).

Söndagen 18 augusti

Dagens lunch: Stekt fläskkotlett med gräddsås, pressgurka, kokt potatis (gelé).

Dagens alternativ: Pastasallad med rökt skinka- och ost, dressing (bröd).

Dagens gröna: Grönsakspuck med gräddsås, pressgurka, kokt potatis (gelé).

Dessert: Cheesecake.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 33

Måndagen den 12 augusti

Kvällens enkla: Bärkräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kräftströmming med kokt potatis (kavring, lagrad ost).

Kvällens gröna: Bärkräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås).

Tisdagen den 13 augusti

Kvällens enkla: Grillkorv med bröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Köttbullar med stuvade morötter, kokt potatis. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetariska bullar med stuvade morötter, kokt potatis.

Onsdagen den 14 augusti

Kvällens enkla: Matjessill med kokt potatis, gräddfil (kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

Kvällsmat: Skånsk vitkålssoppa med frikadeller (kokt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Skånsk vitkålssoppa med vegobullar (kokt ägg, smörgås).

Torsdagen den 15 augusti

Kvällens enkla: Bakad potatis med ishavsröra (smörklick, grönsallad, bröd).

Kvällsmat: Tunna revben med klyftpotatis, cole slaw (bröd, grönsallad).

Kvällens gröna: Grönsakspuck med klyftpotatis, cole slaw (bröd, grönsallad).

Fredagen den 16 augusti

Fredagssmörgås: Köttbullsmörgås (bröd, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Janssons frestelse (kavring, lagrad ost, kokt ägg).

Kvällens gröna: Grönsakspaté med rödbetsallad (bröd, garneringsgrönsaker).

Lördagen den 17 augusti

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med björnbärskompott (vispad grädde eller glass).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pasta med kyckling Alfredo (grönsallad).

Kvällens gröna: Tunnpannkakor med björnbärskompott (vispad grädde eller glass).

Söndagen den 18 augusti

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (sylt eller äppelmos, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kokt skinka med mimosasallad, kokt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Grönsaksschnitzel med mimosasallad, kokt potatis (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

