

# Meny vecka 34

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålssjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 19 augusti

**Dagens lunch:** Pollognese på hönsfärs, spaghetti och haricots verts (grönsallad, riven parmesan). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färssås, spaghetti och haricots verts (grönsallad, riven parmesan).

**Dessert:** Fruktocktail (vispad grädde eller glass).

## Tisdagen den 20 augusti

**Dagens lunch:** Panerad filé med kall citronsås, gröna grönsaker, kokt potatis (citron, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med kall citronsås, gröna grönsaker, kokt potatis (citron, grönsallad).

**Dessert:** Kungshults chokladkräm (lättvispad grädde).

## Onsdagen den 21 augusti

**Dagens lunch:** Skinkfrestelse med kokta grönsaker (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Raggmunkar med stekt fläsk (lingon, riven morot).

**Dagens gröna:** Vegetarisk frestelse med kokta grönsaker (grönsallad).

**Dessert:** Hallonkräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 22 augusti

**Dagens lunch:** Fiskgryta med vitlöks crème, bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Grönsakgryta med vitlöks crème, bröd (pålägg).

**Dessert:** Ananaspaj, vaniljsås.

## Fredagen den 23 augusti, köttbullens dag

**Dagens lunch:** Köttbullar, gräddsås, potatismos, herrgårds grönsaker (pressgurka, lingonsylt).

**Dagens alternativ:** Grillpaket, grillning sker i trädgården (grönsallad, bröd)

Se separat anslag. Skickas ut torsdag!

**Dagens gröna:** Veg. färsbullar, gräddsås, potatismos, herrgårds grönsaker (pressgurka, lingonsylt).

**Dessert:** Glass (ex. rån, strössel, maräng, bär).

## Lördag den 24 augusti

**Dagens lunch:** Kungshults kycklinggratäng med kokt potatis, råkostsallad.

**Dagens alternativ:** Två sorters sill med kokt potatis (kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

**Dagens gröna:** Kungshults vegetariska gratäng med kokt potatis, råkostsallad.

**Dessert:** Flädermousse.

## Söndagen 25 augusti

**Dagens lunch:** Fläkschnitzel, skysås, kokt potatis, ärtor (citronklyfta).

**Dagens alternativ:** Pastasallad med tonfisk, rhode island (bröd).

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel, veg. skysås, kokt potatis, ärtor (citronklyfta).

**Dessert:** Vaniljhjärta.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 34

## Måndagen den 19 augusti

**Kvällens enkla:** Drottningkräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås).

**Kvällsmat:** Räksoppa med dill (bröd, pålägg).

**Kvällens gröna:** Drottningkräm med vaniljtopping (ev. gräddmjölk + smörgås).

## Tisdagen den 20 augusti

**Kvällens enkla:** Varmkorv med bröd och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

**Kvällsmat:** Broccoligratäng med skink- och ostsås, kokt potatis (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Broccoligratäng med ostsås, kokt potatis (grönsallad).

## Onsdagen den 21 augusti

**Kvällens enkla:** Matjessill, kokt potatis, gräddfil (kavring, lagrad ost, kokt ägg, gräslök).

Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Stekt prinskorv med stuvad spenat och kokt potatis (stekt ägg).

**Kvällens gröna:** Vegoprinsar med stuvad spenat och kokt potatis (stekt ägg).

## Torsdagen den 22 augusti

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (smörklick, grönsallad, bröd).

**Kvällsmat:** Köttfärspaj, dressing med saltorkade tomater (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk färspaj, dressing med saltorkade tomater (grönsallad).

## Fredagen den 23 augusti

**Fredagsmörgås:** Räkmacka (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker).

**Kvällsmat:** Hamburgare med brynt lökdressing, bröd (salladsblad, skivad tomat, skivad rödlök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

**Kvällens gröna:** Vegoburgare med brynt lökdressing, bröd (salladsblad, skivad tomat, skivad rödlök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

## Lördagen den 24 augusti

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Pasta med krämig skink- och tomatsås (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Pasta med krämig quorn- och tomatsås (grönsallad).

## Söndagen den 25 augusti

**Kvällens enkla:** Mannagrynsgröt (sylt, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Rökt kycklingklubba med cole slaw, klyftpotatis (grönsallad).

Bonustips, värm klubban till de som önskar.

**Kvällens gröna:** Rökt quorn med cole slaw, klyftpotatis (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

