

Meny vecka 34

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 18 augusti

Dagens lunch: Pollognese på hönsfärs med spaghetti, haricots verts (riven ost, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kalla kycklingdrumsticks med krämig potatissallad (grönsallad). Bonustips, varm gärna kycklingen till de som önskar.

Dagens gröna: Vegetarisk färssås med spaghetti, haricots verts (riven ost, grönsallad).

Dessert: Fruktacocktail (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 19 augusti

Dagens lunch: Panerad fisk med kall citronsås, gröna grönsaker, kokt potatis (citron, dill).

Dagens alternativ: Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Panerad filé med kall citronsås, gröna grönsaker, kokt potatis (citron, dill).

Dessert: Chokladkräm.

Onsdagen den 20 augusti

Dagens lunch: Moas gröna frestelse med kokta morötter (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pepparrotskött på fläskkött med kokt potatis, morötter.

Dagens gröna: Moas gröna frestelse med kokta morötter (grönsallad).

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 21 augusti

Dagens lunch: Fiskgryta med vitlöks crème, bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Dagens gröna: Grönsaksgrönsaker med vitlöks crème, bröd (pålägg).

Dessert: Ananaspaj med vaniljsås.

Fredagen den 22 augusti

Dagens lunch: Kungshults kycklinggratäng med kokt potatis, råkostsallad.

Dagens alternativ: Två sorters sill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Kungshults vegetariska gratäng med kokt potatis, råkostsallad.

Dessert: Flädermousse (jordgubbar).

Lördag den 23 augusti, köttbullens dag

Dagens lunch: Hemlagade köttbullar med gräddsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker, pressgurka (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingbröst med gräddsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker, pressgurka (gelé).

Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med gräddsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker, pressgurka (lingon).

Dessert: Glass (ex. sås, strössel, maräng, bär, rån).

Söndagen 24 augusti

Dagens lunch: Fläkschnitzel med skysås, kokt potatis, ärtor (citron, grönsallad).

Dagens alternativ: Pastasallad med tonfisk och rhode island (bröd). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med skysås, kokt potatis, ärtor (citron, grönsallad).

Dessert: Vaniljhjärta i långpanna.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 34

Måndagen den 18 augusti

Kvällens enkla: Drottningkräm med vaniljtopping (alt. gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Räksoppa med dill (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Drottningkräm med vaniljtopping (alt. gräddmjölk + smörgås).

Tisdagen den 19 augusti

Kvällens enkla: Varma mackor med salami och ost (grönsallad).

Bonustips, lägg gärna till ex. tomat eller paprika innan gratinering på plats.

Kvällsmat: Broccoligratäng med skink- och ostsås, kokt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Broccoligratäng med ost och rökt tofu, kokt potatis (grönsallad).

Onsdagen den 20 augusti

Kvällens enkla: Matjessill med kokt potatis, gräddfil (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Stekt prinskorv med stuvad spenat och kokt potatis (kokt ägghalva, eller stekt ägg).

Kvällens gröna: Vegetarisk prinskorv, stuvad spenat och kokt potatis (kokt ägghalva, eller stekt ägg).

Torsdagen den 21 augusti

Kvällens enkla: Bakad potatis med kycklingröra mangoraija (grönsallad, smörklick till potatisen).

Kvällsmat: Köttfärspaj med saltorkade tomater och basilika, vitlöksdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Vegetarisk färspaj med saltorkade tomater och basilika, vitlöksdressing (grönsallad).

Fredagen den 22 augusti

Kvällens enkla: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker, dill).

Kvällsmat: Vegoburgare med brynt lökdressing och bröd (strimlad sallad, skivad tomat).

Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Kvällens gröna: Vegoburgare med brynt lökdressing och bröd (strimlad sallad, skivad tomat).

Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Lördagen den 23 augusti

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pasta med krämig skink- och tomatsås (grönsallad).

Kvällens gröna: Pasta med krämig quorn- och tomatsås (grönsallad).

Söndagen den 24 augusti

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (sylt eller kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingklubba med krämig kålsallad och klyftpotatis.

Kvällens gröna: Rökt quorn med krämig kålsallad och klyftpotatis.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

