

# Meny vecka 34

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 17 augusti

**Dagens lunch:** Ungersk kycklinggratäng med paprikasmak, ris och kokta grönsaker (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Broccolisoppa med krutonger (ev. smörgås).

**Dagens gröna:** Ungersk vegogratäng med paprikasmak, ris och kokta grönsaker (grönsallad).

**Dessert:** Banan. Bonustips, fyll bananen med choklad och värm i ugn, servera med glass eller vispad grädde, eller gör en bananasplit.

## Tisdagen den 18 augusti

**Dagens lunch:** Isterband med dillstuvad potatis (rödbetor).

**Dagens alternativ:** Kycklingspett med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dagens gröna:** Marinerad quornfilé med krämig potatissallad (grönsallad, bröd).

**Dessert:** Körsbärspaj med vaniljsås.

## Onsdagen den 19 augusti

**Dagens lunch:** Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, kokt potatis och haricots verts (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Raggmunkar med stekt fläsk (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Raggmunkar med fetaost- och rödbetor.

**Dessert:** Nyponsoppa (vispad grädde eller glass, mandelbiskvier).

## Torsdagen den 20 augusti

**Dagens lunch:** Asiatisk kycklingsoppa med grön curry och bröd (pålägg).

**Dagens alternativ:** Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

**Dagens gröna:** Vegetarisk pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

**Dessert:** Plättar (vispad grädde eller glass, sylt).

## Fredagen den 21 augusti

**Dagens lunch:** Grillpaket med marinerat benfritt revben, grillkorv, krämig kålsallad och potatissallad (bröd, grönsallad). Obs, skickas ut på torsdag för grillning på plats.

**Dagens alternativ:** Köttfärssås med spaghetti (grönsallad, riven ost).

**Dagens gröna:** Grillmarinerad quornfilé, vegogrillkorv, krämig kålsallad och potatissallad (bröd, grönsallad). Obs, skickas ut på torsdag för grillning på plats.

**Dessert:** Chokladglass (ex. strössel, sås, maränger, rån).

## Lördag den 22 augusti

**Dagens lunch:** Skinkstek med svartvinbärsås, kokt potatis och sommarblandning (gelé).

**Dagens alternativ:** Panerad sej med dillmajonnäs och kokt potatis, sommarblandning (citron).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med svartvinbärsås, kokt potatis och sommarblandning (gelé).

**Dessert:** Melon.

## Söndagen 23 augusti, köttbullens dag

**Dagens lunch:** Köttbullar med gräddsås, kokt potatis och pressgurka (lingonsylt).

**Dagens alternativ:** Pastasallad med kyckling och dressing.

**Dagens gröna:** Vegobullar med gräddsås, kokt potatis och pressgurka (lingonsylt).

**Dessert:** Lingonfromage.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 34

## Måndagen den 17 augusti

**Kvällens enkla:** Hallonkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås).

**Kvällsmat:** Hönsköttbullar med legymsallad och kokt potatis (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Vegoboll ärtar med legymsallad och kokt potatis (grönsallad).

## Tisdagen den 18 augusti

**Kvällens enkla:** Varmkorv med korvbrödsvikare och gurkmajonnäs (senap, ketchup, rostad lök).  
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

**Kvällsmat:** Köttfärsfrestelse (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Grön frestelse (grönsallad).

## Onsdagen den 19 augusti

**Kvällens enkla:** Matjessill med gräddfil och kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost, gräslök).

**Kvällsmat:** Ost- och lökpaj med rhode islanddressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ost- och lökpaj med rhode islanddressing (grönsallad).

## Torsdagen den 20 augusti

**Kvällens enkla:** Bakad potatis, medelhavsröra med kyckling (grönsallad, smörklick till potatisen).

**Kvällsmat:** Tomatströmming med dillfrö och kokt potatis (kavring, smakrik ost).

**Kvällens gröna:** Bakad potatis med vegetarisk medelhavsröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

## Fredagen den 21 augusti

**Fredagssmörgås:** Kungshults laxröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker, dill).

**Kvällsmat:** Kyckling och grönsaker i currysås med ris (grönsallad, soja).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk currygryta med ris (grönsallad, soja).

## Lördagen den 22 augusti

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass).

**Kvällsmat:** Kall skivad picnicbog med mimosasallad och kokt potatis (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass).

## Söndagen den 23 augusti

**Kvällens enkla:** Risgrynspudding med saftsås (smörgås).

**Kvällsmat:** Hamburgare med hamburgerbröd, ranchdressing, saltgurka (salladsblad, skivad tomat, rödlök). Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

**Kvällens gröna:** Vegoburgare med hamburgerbröd, ranchdressing, saltgurka (salladsblad, skivad tomat, rödlök). Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

