

# Meny vecka 36

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålssjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 2 september

**Dagens lunch:** Kassler med chilitäcke, kokt potatis och bukettgrönsaker (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Kalv i dill med kokt potatis.

**Dagens gröna:** Vegetarisk gratäng med chilitäcke, kokt potatis och bukettgrönsaker (grönsallad).

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 3 september

**Dagens lunch:** Laxpudding med smält smör, ärtor (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Ragu bolognese, tagliatelle och rivna morötter (grönsallad, riven parmesan).

Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk ragu bolognese, tagliatelle och rivna morötter (grönsallad, riven parmesan).

**Dessert:** Nyponsoppa (glass eller vispad grädde, mandelbiskvier).

Bonustips, varm gärna soppan lite till de som önskar.

## Onsdagen den 4 september

**Dagens lunch:** Kycklingklubbfilé, kall bearnaisesås, stekt pyttpotatis (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Spenatsoppa med korvslantar (kokt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Spenatsoppa med vegokorvslantar (kokt ägg, smörgås).

**Dessert:** Päron med chokladsås (glass eller vispad grädde).

## Torsdagen den 5 september

**Dagens lunch:** Gratinerad falukorv med tomatsås, sötpotatismos, kokta grönsaker (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Stekt ungnötslever med stekta champinjoner- och kapris, gräddsås, kokt potatis (lingon).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med sötpotatismos, tomatsås, kokta grönsaker (grönsallad).

**Dessert:** Svartvinbärsmousse (vinbär, söt skorpa).

## Fredagen den 6 september

**Dagens lunch:** Fläsklägg med rotmos, senapssås (ev. extra senap).

**Dagens alternativ:** Chili sin carne med ris och nachos (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Chili sin carne med ris och nachos (grönsallad).

**Dessert:** Fruktcocktail (glass eller vispad grädde).

## Lördag den 7 september

**Dagens lunch:** Hemgjorda pannbiffar med sirapsbrynt vitkål, kokt potatis, ölsky (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kycklingfilé med sirapsbrynt vitkål, kokt potatis, ölsky (lingon).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med sirapsbrynt vitkål, kokt potatis, ölsky (lingon).

**Dessert:** Glass (ex. strössel, sås, bär, maränger, rån).

## Söndagen 8 september

**Dagens lunch:** Fläskköttsgryta med enbärssmak, kokt potatis, haricots verts (gelé, ättiksgurka).

**Dagens alternativ:** Fiskgratäng med blomkålstäcke, kokt potatis, haricots verts (grönsallad).

**Dagens gröna:** Grönsaksbiff med enbärsgäddsås, kokt potatis, haricots verts (gelé, ättiksgurka).

**Dessert:** Chokladkräm.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 36

## Måndagen den 2 september

**Kvällens enkla:** Hamburgare med bröd, brynt lökdressing (strimlad sallad, skivad tomat).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

**Kvällsmat:** Potatisbullar med skinktärningar, råkostsallad (lingon).

**Kvällens gröna:** Vegoburgare bröd, brynt lökdressing (strimlad sallad, skivad tomat).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

## Tisdagen den 3 september

**Kvällens enkla:** Rostbiff med pepparrotskräm och pickles (bröd, garneringsgrönsaker).

**Kvällsmat:** Rotfruktssoppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Rotfruktssoppa med hembakt bröd (pålägg).

## Onsdagen den 4 september

**Kvällens enkla:** Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Broccoli- och ädelostpaj med dressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Broccoli- och ädelostpaj med dressing (grönsallad).

## Torsdagen den 5 september

**Kvällens enkla:** Kalvsylta med rödbetsallad, kokt potatis (grönsallad, ev. kokt ägg).

**Kvällsmat:** Gräddstuvad pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, saltgurka).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk gräddstuvad pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, saltgurka).

## Fredagen den 6 september

**Fredagsmörgås:** Kycklingröra med lantbröd (garneringsgrönsaker)

**Kvällsmat:** Blodpudding med äppelfläsk (lingon).

**Kvällens gröna:** Medelhavsröra med lantbröd (garneringsgrönsaker).

## Lördagen den 7 september

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad).

**Kvällsmat:** Ungersk paprikakykling med ris (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ungersk paprikagrätäng med ris (grönsallad).

## Söndagen den 8 september

**Kvällens enkla:** Mannagrynspudding med russin och saftsås (smörgås).

**Kvällsmat:** Tomat- och grönsakssoppa med crème på saltorkade tomater & örter (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Tomat- och grönsakssoppa med crème på saltorkade tomater & örter (smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

