

# Meny vecka 39

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 23 september

**Dagens lunch:** Korvgryta med äpple- och curry, kokt potatis, grönsaker (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Köttfärssås med spaghetti, kokta grönsaker (riven parmesan, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk korvgryta med äpple- och curry, kokt potatis, grönsaker (grönsallad).

**Dessert:** Aprikoskräm (gräddmjölk, krossad skorpa).

## Tisdagen den 24 september

**Dagens lunch:** Chili- och citrusdoftande fiskgratäng, kokt potatis, rivna morötter. Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Makaronipudding med smält smör, rivna morötter (lingon eller ketchup).

**Dagens gröna:** Vegetarisk makaronipudding med smält smör, rivna morötter (lingon eller ketchup).

**Dessert:** Rulltårtsbakelse (vispad grädde, frukt eller bär). Läggs ihop i avdelningsköket.

## Onsdagen den 25 september, äpplets dag

**Dagens lunch:** Hemlagade köttbullar med gräddsås, kokt potatis, grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Gräddstuvad oxpytt med stekt ägg (rödbetor, saltgurka).

**Dagens gröna:** Vegetariska färsbullar med gräddsås, kokt potatis, grönsaker (lingon, ättiksgurka).

**Dessert:** Ugnsbakade äpplen med smak av mandel & vanilj (glass, lättvispad grädde eller marsansås).

## Torsdagen den 26 september

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Fransk vitlöksfisk, smält smör, kokt potatis, grönsaker (grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk ärtsoppa (senap, smörgås).

**Dessert:** Plättar (sylt, vispad grädde eller glass).

## Fredagen den 27 september

**Dagens lunch:** Wienerfärslimpa med brunsås, potatismos, grönsaker (lingon, ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Stekt fisk med varm citronsås, kokt potatis, grönsaker (citron, ev. grönsallad).

**Dagens gröna:** Grönsaksfärslimpa, med brunsås, potatismos, grönsaker (lingon, ättiksgurka).

**Dessert:** Fruktcocktail (vispad grädde eller glass).

## Lördag den 28 september

**Dagens lunch:** Kycklingstroganoff med kokt potatis, crème fraiche, sockerärter (saltgurka, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Färsbiff med fransk senapssås, kokt potatis, sockerärter (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk stroganoff med kokt potatis, crème fraiche, sockerärter (saltgurka, grönsallad).

**Dessert:** Brylépudding med karamellsås.

## Söndagen 29 september, kaffets dag

**Dagens lunch:** Helstekt fläskkarré med potatisgratäng, rödvinssky, vaxbönor (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Kycklingfilé, potatisgratäng, rödvinssky, vaxbönor (grönsallad).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar, potatisgratäng, rödvinssky, vaxbönor (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



**Dessert:** Vaniljpannacotta med kaffetäcke.

## Meny vecka 39

### Måndagen den 23 september

**Kvällens enkla:** Minestrone-soppa med vegetarisk färs (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kycklingklubba med dragonsås, kokt potatis (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Minestrone-soppa med vegetarisk färs (matig smörgås).

### Tisdagen den 24 september

**Kvällens enkla:** Tjock grillkorv med korvbröd (senap, ketchup, gurkmajonnäs, rostad lök).

Bonustips, gör pommes i egen ugn.

**Kvällsmat:** Raggmunkar med stekt fläsk (lingon).

**Kvällens gröna:** Raggmunkar med rödbets- och fetaoströra (grönsallad).

### Onsdagen den 25 september

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt med saftsås (alternativt mjölk + kanel, matig smörgås).

Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Pastrami med rotfruktsgratäng (grönsallad, baguette).

**Kvällens gröna:** Risgrynsgröt med saftsås (alternativt mjölk + kanel, matig smörgås).

### Torsdagen den 26 september

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad).

**Kvällsmat:** Krämig sparrissoppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Krämig sparrissoppa med hembakt bröd (pålägg).

### Fredagen den 27 september

**Kvällens enkla:** Hamburgare med bröd och dressing (skivad tomat, ättiksgurka, lök, salladsblad, ketchup).

Bonustips, servera chips till, eller pommes från egen ugn.

**Kvällsmat:** Tunnpannkaka med jordgubbsskompott (vispad grädde eller sylt). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Tunnpannkaka med jordgubbsskompott (vispad grädde eller sylt).

### Lördagen den 28 september

**Kvällens enkla:** Kokt skinka med legymsallad och kokt potatis (grönsallad).

**Kvällsmat:** Ostgratinerade räkcrepes (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad).

### Söndagen den 29 september

**Kvällens enkla:** Sviskonkompott (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Prinskorv med stekt potatis (stekt ägg, ketchup, senap, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Sviskonkompott (gräddmjölk + matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:

Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

