

Stattenahemmets önskemeny vecka 39

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 22 september

Dagens önskelunch: Köttfärssås med spaghetti, grönsaker (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worchestershiresås).

Dagens gröna: Vegetarisk färssås med spaghetti, grönsaker (grönsallad, riven ost).

Önskedessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 23 september, D-vitaminets dag

Dagens önskelunch: Laxpudding med smält smör och rivna morötter (citronklyfta). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Italiensk fläskköttsgryta med saltorkade tomater, pasta (grönsallad).

Dagens gröna: Morotspudding med smält smör och rivna morötter (citronklyfta).

Önskedessert: Bärkompott med vaniljkvarg (söt skorpa eller drömmar).

Onsdagen den 24 september

Dagens önskelunch: Kålpudding med gräddsås, kokt potatis och rårörda lingon (smörgåsgurka).

Dagens önskealternativ: Ängamat med bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk kålpudding med gräddsås, kokt potatis och rårörda lingon (smörgåsgurka).

Önskedessert: Fruktsallad (glass eller vispad grädde).

Torsdagen den 25 september, äpplets dag

Dagens lunch: Korvgryta med äpple och curry, kokt potatis och grönsaker (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med äpple och curry, kokt potatis och grönsaker (grönsallad).

Önskedessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Fredagen den 26 september

Dagens önskelunch: Bruna bönor med stekt fläsk och kokt potatis.

Dagens alternativ: Stekt fisk med varm citronsås, kokt potatis, grönsaker (citronklyfta). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Bruna bönor med grönsakspuck och kokt potatis.

Önskedessert: Ängamat.

Lördag den 27 september

Dagens önskelunch: Chili- och citrusdoftande fiskgratäng med potatismos och haricots verts. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Färsbiff med fransk senapssås, potatismos, haricots verts (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk färsbiff med fransk senapssås, potatismos, haricots verts (grönsallad).

Önskedessert: Glass (ex. strössel, sås, rån, maräng, bär).

Söndagen 28 september

Dagens önskelunch: Fläskfilé pomamore med potatisgratäng, rödvinssky och vaxbönor.

Dagens alternativ: Kycklinglårfilé med potatisgratäng, rödvinssky och vaxbönor.

Dagens gröna: Grönsakspuck med potatisgratäng, rödvinssky och vaxbönor.

Önskedessert: Karamellpudding.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Stattenahemmets önskemeny vecka 39

Måndagen den 22 september

Kvällens enkla: Minestrone-soppa med vegetarisk färs (smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Kycklingklubba med currysås och ris (grönsallad och soja).

Kvällens gröna: Minestrone-soppa med vegofärs (smörgås).

Tisdagen den 23 september

Kvällens enkla önskerätt: Grillkorv med korvbröd och rostad lök (senap, ketchup).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Räkpaj med gräddfärs (grönsallad).

Kvällens gröna: Bratwurst av quorn korvbröd och rostad lök (senap, ketchup).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Onsdagen den 24 september

Kvällens enkla önskerätt: Risgrynsgröt med saftsås (alt. mjölk, kanel + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Makaronipudding med smält smör (grönsallad).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt med saftsås (alt. mjölk, kanel + smörgås).

Torsdagen den 25 september

Kvällens enkla: Tunnbrödsrulle med kökets tonfiskröra (salladsblad, garneringsgrönsaker).

Obs, rullas ihop och dekoreras på plats i avdelningsköket. Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Hönsköttbullar med potatismos och brunsås

(lingon, smörgåsgurka). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetariska färsbullar med potatismos och brunsås (lingon, smörgåsgurka).

Fredagen den 26 september

Kvällens enkla önskerätt: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker, dill).

Önskekvällsmat: Asiatisk kycklingsoppa med grön curry (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Asiatisk grönsakssoppa med grön curry (smörgås).

Lördagen den 27 september

Kvällens enkla: Kokt skinka med legymsallad, kokt potatis (grönsallad).

Önskekvällsmat: Ostgratinerade champignoncrepes med råkostsallad (ev. grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna önskerätt: Ostgratinerade champignoncrepes med råkostsallad (ev. grönsallad).

Söndagen den 28 september

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Vegetarisk burgare med bröd och hamburgerdressing (ketchup, rostad lök, strimlad sallad, tomatkiva). Bonustips, beställ potatismos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

Kvällens gröna: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

