

# Meny vecka 4

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 20 januari

**Dagens lunch:** Grönsaksschnitzel med rostade rotfrukter, äppelgräddsås (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Moussaka (grekiskt färs- och auberginegratäng) med tzatziki (grönsallad).

Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grönsaksschnitzel med rostade rotfrukter, äppelgräddsås (grönsallad).

**Dessert:** Våffla (sylt, vispad grädde eller glass).

## Tisdagen den 21 januari

**Dagens lunch:** Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, potatismos, ärtor. Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Köttbullar med lingongräddsås, potatismos, ärtor (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariska färsbullar med lingongräddsås, potatismos, ärtor (lingon).

**Dessert:** Banan. Bonustips, fyll bananen med choklad och värm i ugn. Servera med glass.

## Onsdagen den 22 januari

**Dagens lunch:** Wienerfärslimpa med brunsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (lingon).

Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Lunchkorv med senapssås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (senap).

**Dagens gröna:** Grönsaksfärslimpa med brunsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (lingon).

**Dessert:** Päronkräm (gräddmjölk).

## Torsdagen den 23 januari

**Dagens lunch:** Ängamat med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kycklinggratäng med cajunsmak, tomatsalsacremé (grönsallad).

**Dagens gröna:** Ängamat med hembakt bröd (pålägg).

**Dessert:** Toscakaka (ev. lättvispad grädde).

## Fredagen den 24 januari

**Dagens lunch:** Panerad flundra med kall örtagårdsås, haricots verts, potatismos (citron).

Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Viltskavsgryta med smak av messmör, haricots verts och potatismos (gelé).

Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med kall örtagårdsås, haricots verts, potatismos.

**Dessert:** Inlagda aprikoser (vispad grädde eller glass, riven choklad).

## Lördag den 25 januari

**Dagens lunch:** Kåldolmar med kokt potatis, gräddsås, morötter (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Ost- och skinkpaj med rhode island (grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetariska kåldolmar med kokt potatis, gräddsås, morötter (lingon).

**Dessert:** Mangomousse (kex, rån, tärnad mango).

## Söndagen 26 januari

**Dagens lunch:** Kycklingklubbfilé på rostad vitkålsbädd, klyftpotatis, kall bearnaisesås (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Räksoppa (smörgås).

**Dagens gröna:** Grönsaksspett på rostad vitkålsbädd, klyftpotatis, kall bearnaisesås (grönsallad).

**Dessert:** Tiramisu.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 4

## Måndagen den 20 januari

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad).

**Kvällsmat:** Stekt falukorv med potatismos (senap, ketchup, bostongurka, grönsallad).

Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Stekt vegetarisk korv, potatismos (senap, ketchup, bostongurka, grönsallad).

## Tisdagen den 21 januari

**Kvällens enkla:** Krämig sparrissoppa (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Ugnspannkaka med bacontärningar (lingon).

**Kvällens gröna:** Krämig sparrissoppa (matig smörgås).

## Onsdagen den 22 januari

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (mjölk, kanel + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Torskburgare med bröd, tartardressing (salladsblad, skivad tomat). Bonustips, beställ mos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk burgare med bröd, tartardressing (salladsblad, skivad tomat).

Bonustips, beställ mos till de som önskar, eller gör pommes i egen ugn.

## Torsdagen den 23 januari

**Kvällens enkla:** Drottningkräm (gräddmjölk, matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes med svart bönsallad (ev. grönsallad, dressing).

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes med svart bönsallad (ev. grönsallad, dressing).

## Fredagen den 24 januari

**Kvällens enkla:** Ostbricka med tre sorters ost, hemgjord fruktchutney (kex, bröd, oliver, druvor). Bonustips, lägg till chark.

**Kvällsmat:** Linsbolognese med pasta tagliatelle (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Linsbolognese med pasta tagliatelle (grönsallad).

## Lördagen den 25 januari

**Kvällens enkla:** Potatisbullar med skinktärningar (lingon).

**Kvällsmat:** Spenatsoppa med kycklingkorvslantar (kokt ägghalva, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Spenatsoppa med vegetariska korvslantar (kokt ägghalva, smörgås).

## Söndagen den 26 januari

**Kvällens enkla:** Löksill, kokt potatis, rödlökscrème fraiche (kavring, smakrik ost, kokt ägg).

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Grön frestelse (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

