

# Meny vecka 4

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 19 januari

**Dagens lunch:** Grönsaksschnitzel med rostade rotfrukter, äppelgräddsås (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Moussaka (grekisk färs- och auberginegratäng) med tzatziki (grönsallad).  
Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grönsaksschnitzel med rostade rotfrukter, äppelgräddsås (grönsallad).

**Dessert:** Hallon- och vaniljbäigare.

## Tisdagen den 20 januari

**Dagens lunch:** Wienerfärslimpa med brunsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Lunchkorv med senapssås, kokt potatis, värdshusgrönsaker (senap).

**Dagens gröna:** Grönsaksfärslimpa med brunsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).

**Dessert:** Päronkräm (gräddmjölk).

## Onsdagen den 21 januari

**Dagens lunch:** Fiskarens fiskgratäng med kaviarsås, potatismos och ärtor (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Köttbullar med lingongräddsås, potatismos, ärtor (lingonsylt). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetariska färsbullar med lingongräddsås, potatismos, ärtor (lingonsylt).

**Dessert:** Banan.

## Torsdagen den 22 januari

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås).

**Dagens alternativ:** Kycklinggratäng med cajunsmak, tomatsalsacremé (grönsallad).

**Dagens gröna:** Ärtsoppa (senap, smörgås).

**Dessert:** Tunnpannkakor (sylt, vispad grädde eller glass).

## Fredagen den 23 januari

**Dagens lunch:** Panerad flundra med kall örtsås, potatismos, haricots verts (citron). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Viltskavsgryta med smak av messmör, potatismos, haricots verts (gelé eller lingonsylt). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Panerad filé med kall örtsås, haricots verts, potatismos (citron).

**Dessert:** Toscakaka (lättvispad grädde).

## Lördag den 24 januari

**Dagens lunch:** Fiskfärsbiff, kokt potatis, varm gräslökssås, gröna ärtor (citron). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Pepparrotskött på fläskkött med kokt potatis (ev. extra pepparrot).

**Dagens gröna:** Grönsakspuckar med kokt potatis, varm gräslökssås, gröna ärtor (citron).

**Dessert:** Ananasmousse (färsk ananas eller chokladdekor).

## Söndagen 25 januari

**Dagens lunch:** Kycklingklubbfilé på rostad vitkålsbädd, stekt pyttpotatis, kall bearnaisesås (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Räksoppa med dill (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grönsakspett på rostad vitkålsbädd, stekt pyttpotatis, kall bearnaisesås (grönsallad).

**Dessert:** Tiramisu (=italiensk färskostkaka).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 4

## Måndagen den 19 januari, popcorndagen

**Kvällens enkla:** Majssoppa (popcorn, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Stekt falukorv med potatismos, bostongurka (senap, ketchup, rostad lök). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Majssoppa (popcorn, smörgås).

## Tisdagen den 20 januari

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med tonfiskröra (grönsallad, smörklick till potatisen). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Ugnspannkaka med bacontärningar (lingonsylt).

**Kvällens gröna:** Bakad potatis, grönsaksröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

## Onsdagen den 21 januari

**Kvällens enkla:** Drottningkräm med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Ostgratinerade champinjoncrepes med svart bönsallad (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Ostgratinerade champinjoncrepes, svart bönsallad (grönsallad).

## Torsdagen den 22 januari

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt (mjölk, kanel, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Torsburgare med bröd, tartardressing (strimlad sallad, skivad rödlök, skivad tomat). Bonustips, gör pommes i egen ugn för de som önskar.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk burgare med bröd, tartardressing (strimlad sallad, skivad rödlök, skivad tomat).

## Fredagen den 23 januari

**Kvällens enkla:** Ostbricka med tre sorters ost, hemgjord fruktchutney (kex, bröd, druvor, oliver). Bonustips, lägg gärna till charkuterier till brickan.

**Kvällsmat:** Linsbolognese med pasta tagliatelle (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Linsbolognese med pasta tagliatelle (grönsallad, riven ost).

## Lördagen den 24 januari

**Kvällens enkla:** Potatisbullar med skinktärningar (lingonsylt).

**Kvällsmat:** Korvgryta med mangochutney, ris (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk korvgryta med mangochutney, ris (grönsallad).

## Söndagen den 25 januari

**Kvällens enkla:** Löksill med kokt potatis, rödlökscrème fraîche (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Skinkfrestelse (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Grön frestelse (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Med reservation för ändringar. Smaglig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

