

# Meny vecka 41

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 7 oktober

**Dagens lunch:** Ugnsgratinerad falukorv med potatismos, grönsaker (senap, ketchup).

Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kryddig pannbiff med klyftpotatis, vitlöksdressing, grönsaker (grönsallad).

**Dagens gröna:** Ugnsgratinerad vegetarisk korv med potatismos, grönsaker (senap, ketchup).

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 8 oktober

**Dagens lunch:** Kokt sej med ägg- och persiljesås, kokt potatis, ärtor. Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Lapskojs med stekt ägg, saltgurka (rödbetor).

**Dagens gröna:** Vegetarisk lapskojs, stekt ägg, saltgurka (rödbetor).

**Dessert:** Änglamat.

## Onsdagen den 9 oktober

**Dagens lunch:** Fläskkorv med rotmos och pepparrotssås (ev. extra pepparrot). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Sjömansbiff (ättiksgurka, rödbetor).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med rotmos och pepparrotssås (ev. extra pepparrot).

**Dessert:** Sagogrynssoppa.

## Torsdagen den 10 oktober

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås).

**Dagens alternativ:** Färsbiffar med lingongräddsås, kokt potatis, grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk ärtsoppa (senap, smörgås).

**Dessert:** Plättar (vispad grädde eller glass, sylt eller bär).

## Fredagen den 11 oktober

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås, kokt potatis, morötter (lingon).

**Dagens alternativ:** Klar kött- och rotfruktssoppa (matig smörgås).

**Dagens gröna:** Klar lins- och rotfruktssoppa (matig smörgås).

**Dessert:** Choklad- och hallonbägare.

## Lördag den 12 oktober

**Dagens lunch:** Biff a´ la Lindström med brunsås, kokt potatis, grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron).

**Dagens gröna:** Vegetarisk a´ la Lindström med brunsås, kokt potatis, grönsaker (lingon, ättiksgurka).

**Dessert:** Glass med kolasås. Bonustips, värn gärna såsen lite.

## Söndagen 13 oktober

**Dagens lunch:** Benfritt revbensspjäll, cidersås, stekta äpplen- och brysselkål, kokt potatis (äppelmos).

**Dagens alternativ:** Kycklingfilé med cidersås, stekta äpplen- och brysselkål, kokt potatis.

**Dagens gröna:** Morotspuckar med cidersås, stekta äpplen- och brysselkål, kokt potatis.

**Dessert:** Brylépudding med karamellsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 41

## Måndagen den 7 oktober

**Kvällens enkla:** Drottningkräm (gräddmjölk, matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kycklingdrumsticks med rotfruktsgratäng (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Drottningkräm (gräddmjölk, matig smörgås).

## Tisdagen den 8 oktober

**Kvällens enkla:** Rökt skinka med mimosasallad (bröd och garneringsgrönsaker alternativt kokt potatis, grönsallad).

**Kvällsmat:** Kycklingköttbullar med gräddsås, kokt potatis (lingon). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetariska färsbullar med gräddsås, kokt potatis (lingon).

## Onsdagen den 9 oktober

**Kvällens enkla:** Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk, matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Köttfärspaj med örtdressing (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk, matig smörgås).

## Torsdagen den 10 oktober, grötens dag

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt med saftsås (alternativt mjölk, kanel + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Ugnsomelett med sparrisstuvning (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Ugnsomelett med sparrisstuvning (grönsallad).

## Fredagen den 11 oktober

**Fredagssmörgås:** Rostbiff med remouladsås (bröd och garneringsgrönsaker).

**Kvällsmat:** Quornburgare med dressing, hamburgerbröd, potatiships (skivad rödlök, skivad tomat, salladsblad). Bonustips, beställ med mos eller gör pommes i egen ugn.

**Kvällens gröna:** Quornburgare med dressing, hamburgerbröd, potatiships (skivad rödlök, skivad tomat, salladsblad). Bonustips, beställ med mos eller gör pommes i egen ugn.

## Lördagen den 12 oktober

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med kycklingröra mangoraija (smörklick till potatisen, grönsallad).

**Kvällsmat:** Pasta med krämig tomatsås, stekta vitlökschampinjoner (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Pasta med krämig tomatsås, stekta vitlökschampinjoner (grönsallad).

## Söndagen den 13 oktober

**Kvällens enkla:** Stekt inlagd strömming, picklad rödlök, grovt bröd (garneringsgrönsaker, ev. kokt ägg).

**Kvällsmat:** Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Ängamat med miniostpaj (ev. smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

