

# Meny vecka 41

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 5 oktober

**Dagens lunch:** Ugnsbakad falukorv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup, rostad lök).

**Dagens alternativ:** Het tomat- och grönsakssoppa med örtig risoni (smörgås).

**Dagens gröna:** Ugnsbakad vegetarisk korv med potatismos, amerikansk grönsaksblandning (senap, ketchup, rostad lök).

**Dessert:** Äppelkräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 6 oktober, nationella anhörigdagen

**Dagens lunch:** Skånsk kalops med kokt potatis (rödbetor).

**Dagens alternativ:** Fläskkorv med rotmos, pepparrotssås (extra pepparrot).

**Dagens gröna:** Vegetarisk korv med rotmos, pepparrotssås (extra pepparrot).

**Dessert:** Sagogrynssoppa.

## Onsdagen den 7 oktober

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med persiljesås, kokt morot, kokt potatis (rödbetor eller lingon).

**Dagens alternativ:** Medelhavslasagnette med basilikadressing (grönsallad).

**Dagens gröna:** Medelhavslasagnette med basilikadressing (grönsallad).

**Dessert:** Persikoklyftor (glass eller vispad grädde, riven choklad).

## Torsdagen den 8 oktober

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås).

**Dagens alternativ:** Färsbiffar med lingongräddsås, kokt potatis, grönsaker (lingonsylt).

**Dagens gröna:** Vegetarisk ärtsoppa (senap, smörgås).

**Dessert:** Plättar (glass eller vispad grädde, sylt).

## Fredagen den 9 oktober, äggets dag

**Dagens lunch:** Kokt sej med ägg- och persiljesås, kokt potatis, ärtor.

**Dagens alternativ:** Klar kyckling-och grönsakssoppa med bröd (pålägg).

**Dagens gröna:** Klar lins- och grönsakssoppa med bröd (pålägg).

**Dessert:** Bärpaj med vaniljkvarv.

## Lördag den 10 oktober

**Dagens lunch:** Biff a' la Lindström med brunsås, kokt potatis, grönsaker (smörgåsgurka).

**Dagens alternativ:** Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron).

**Dagens gröna:** Panerad filé med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron).

**Dessert:** Glass med kolasås.

## Söndagen 11 oktober

**Dagens lunch:** Benfritt revben med cidersås, brysselkål, kokt potatis (äppelmos, smörgåsgurka).

**Dagens alternativ:** Kycklingfilé med cidersås, brysselkål, kokt potatis (äppelmos, smörgåsgurka).

**Dagens gröna:** Quornfilé med cidersås, brysselkål, kokt potatis (äppelmos, smörgåsgurka).

**Dessert:** Brylépudding med karamellsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 41

## Måndagen den 5 oktober

**Kvällens enkla:** Drottningkräm (gräddmjölk, matig smörgås).

**Kvällsmat:** Kycklingdrumsticks med rotfruktsgratäng (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Drottningkräm (gräddmjölk, matig smörgås).

## Tisdagen den 6 oktober

**Kvällens enkla:** Pannkakor med blåbärskompott (vispad grädde eller glass).

**Kvällsmat:** Hönsköttbullar med gräddsås, kokt potatis (lingonsylt och smörgåsgurka).

**Kvällens gröna:** Vegetariska färsbullar med gräddsås, kokt potatis (lingonsylt och smörgåsgurka).

## Onsdagen den 7 oktober

**Kvällens enkla:** Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk, matig smörgås).

**Kvällsmat:** Makaronipudding med smält smör (lingonsylt, grönsallad).

**Kvällens gröna:** Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk, matig smörgås).

## Torsdagen den 8 oktober

**Kvällens enkla:** Risgrynsgröt med saftsås (alt. mjölk, kanel och matig smörgås).

**Kvällsmat:** Prinskorv med morotsstuvning och kokt potatis (senap).

**Kvällens gröna:** Vegetarisk prinskorv med morotsstuvning och kokt potatis (senap).

## Fredagen den 9 oktober

**Fredagssmörgås:** Rökt skinka med sparris- och äggröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker).

**Kvällsmat:** Grönsaksschnitzel med dressing, hamburgerbröd, potatiships (strimlad sallad, skivad rödlök).

**Kvällens gröna:** Grönsaksschnitzel med dressing, hamburgerbröd, potatiships (strimlad sallad, skivad rödlök).

## Lördagen den 10 oktober

**Kvällens enkla:** Bakad potatis med kycklingröra mangoraija (grönsallad, smörklick till potatisen).

**Kvällsmat:** Pasta med krämig tomatås och stekta vitlökschampinjoner (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Pasta med krämig tomatås och stekta vitlökschampinjoner (grönsallad).

## Söndagen den 11 oktober

**Kvällens enkla:** Stekt inlagd strömming och picklad rödlök (kavring eller rågbröd, salladsblad).

**Kvällsmat:** Husets Hedvigsoppa med bröd (pålägg).

**Kvällens gröna:** Husets Hedvigsoppa med bröd (pålägg).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

