

Meny vecka 45

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 4 november

Dagens lunch: Kåldolmar med brunsås och kokt potatis (lingon).

Dagens alternativ: Köttbullar med brunsås, grönsaker, kokt potatis (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegobullar med brunsås, grönsaker, kokt potatis (lingon).

Dessert: Hallon- och vaniljbägar.

Tisdagen den 5 november

Dagens lunch: Stekt falukorv med senapsstuvad vitkål, kokt potatis (senap).

Dagens alternativ: Minestrone-soppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med senapsstuvad vitkål, kokt potatis (senap).

Dessert: Saftsoppa med kardemummaskorpor (lättvispad grädde eller glass).

Onsdagen den 6 november

Dagens lunch: Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis, ärtor (citron).

Dagens alternativ: Gulaschgryta på fläskkött med crème fraîche, kokt potatis (grönsallad).

Dagens gröna: Panerad filé, remouladsås, kokt potatis, ärtor (citron).

Dessert: Skogsbärskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 7 november

Dagens lunch: Viltskavsgryta med timjan, dijon och champinjoner, kokt potatis, grönsaker (gelé).

Dagens alternativ: Fiskgratäng Björkeby med kokt potatis, smält smör, grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med timjan, dijon och champinjoner, kokt potatis, grönsaker (gelé).

Dessert: Aprikoser (vispad grädde eller glass).

Fredagen den 8 november

Dagens lunch: Wallenbergare med potatismos, smält smör, ärtor (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt fläsk med bruna bönor, kokt potatis.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med bruna bönor, kokt potatis.

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, rån, maräng, bär).

Lördag den 9 november

Dagens lunch: Pocherad kummel, vitvinsås med bladspenat, kokt potatis, haricots verts. Lätt-tuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kungshults kycklinggratäng, ris, haricots verts.

Dagens gröna: Kungshults grönsaksgratäng, ris, haricots verts.

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde).

Söndagen 10 november, Märten gås och fars dag

Dagens lunch: Helstekt kalkonbröst med gräddsås, brysselkål, rödkål, kokt potatis (gelé eller äppelmos).

Dagens alternativ: Fläkschnitzel, gräddsås, brysselkål, rödkål, kokt potatis.

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås, brysselkål, rödkål, kokt potatis (gelé).

Dessert: Skånsk äppelkaka med vaniljsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 45

Måndagen den 4 november

Kvällens enkla: Jordgubbskräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Kvällens gröna: Jordgubbskräm (gräddmjölk + smörgås).

Tisdagen 5 november

Kvällens enkla: Het tomat- och grönsakssoppa, örtig risoni (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Chili sin carne med ris (grönsallad, nachos, cremé fraiche).

Kvällens gröna: Chili sin carne med ris (grönsallad, nachos, cremé fraiche).

Onsdagen den 6 november

Kvällens enkla: Varma mackor med rökt skinka och ost (lägg gärna till senap och tomat, grönsallad).
Läggs ihop och gratineras på avdelningen.

Kvällsmat: Ugnspannkaka med råkost (lingon).

Kvällens gröna: Ugnspannkaka med råkost (lingon).

Torsdagen den 7 november

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grillkorv med klyftpotatis, ajvarkräm (grönsallad).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås).

Fredagen den 8 november

Fredagssmörgås: Köttbullar med rödbetssallad (bröd, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med dressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes, dressing (grönsallad).

Lördagen den 9 november

Kvällens enkla: Vaniljyoghurt med björnbärskompott (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Broccoli- och skinksås med pasta (grönsallad).

Kvällens gröna: Vaniljyoghurt med björnbärskompott (smörgås).

Söndagen den 10 november

Kvällens enkla: Ängamat (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar med bacontärningar (lingon).

Kvällens gröna: Ängamat (smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

