

Meny vecka 45

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 3 november

Dagens lunch: Kåldolmar med brunsås och potatismos (lingon, smörgåsgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingbullar med brunsås, grönsaker, potatismos (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med brunsås, grönsaker, potatismos (lingon).

Dessert: Hallon- och vaniljbägar.

Tisdagen den 4 november

Dagens lunch: Stekt falukorv med senapsstuvad vitkål och kokt potatis (senap). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kungshults minestrone-soppa med bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med senapsstuvad vitkål och kokt potatis (senap).

Dessert: Saftsoppa med kardemummaskorpor (vispad grädde, vaniljkvarv eller glass).

Onsdagen den 5 november

Dagens lunch: Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis och ärtor (citron).

Dagens alternativ: Gulaschgryta på fläskkött, med crème fraiche och kokt potatis (grönsallad).

Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås, kokt potatis och ärtor (citron).

Dessert: Skogsbärskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 6 november

Dagens lunch: Viltgryta med timjan, dijon – och champinjoner, kokt potatis, grönsaker (gelé eller lingon).

Dagens alternativ: Fiskgratäng Björkeby med kokt potatis, smält smör och grönsaker.

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk gryta timjan, dijon – och champinjoner, kokt potatis, grönsaker (gelé eller lingon).

Dessert: Mandarinklyftor med vaniljkvarv.

Fredagen den 7 november, kladdkakans dag

Dagens lunch: Stekt fläsk med bruna bönor.

Obs! Tips: vill ni ha någon portion kokt potatis till bönorna, beställ under varubeställningen.

Dagens alternativ: Wallenbergare med potatismos, smält smör och ärtor (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med bruna bönor.

Dessert: Kladdkaka (vispad grädde eller glass, bär).

Lördag den 8 november

Dagens lunch: Kokt torsk, vitvinssås med bladspenat, kokt potatis och haricots verts.

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklinggryta med örter, kokt potatis och haricots verts (grönsallad).

Dagens gröna: Grönsakspuckar, vitvinssås med bladspenat, kokt potatis och haricots verts.

Dessert: Körsbärssoppa med maräng.

Söndagen 9 november, fars dag

Dagens lunch: Kungshults festgratäng med fläskfilé, ris och grönsaker (grönsallad).

Dagens alternativ: Ost- och skinkpaj med rhode island (grönsallad).

Dagens gröna: Kungshults vegetariska festgratäng, ris och grönsaker (grönsallad).

Dessert: Glass med chokladsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 45

Måndagen den 3 november

Kvällens enkla: Jordgubbskräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisfrestelse med kaviar (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Jordgubbskräm (gräddmjölk + smörgås).

Tisdagen 4 november

Kvällens enkla: Varma mackor med rökt skinka, ost (senap, tomatiskiva, oregano).

Läggs ihop och gratineras på avdelningen.

Kvällsmat: Chili sin carne med ris (grönsallad, nachos). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Chili sin carne med ris (grönsallad, nachos).

Onsdagen den 5 november

Kvällens enkla: Pumpasoppa med krutonger.

Kvällsmat: Ugnspannkaka med råkost (lingon). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ugnspannkaka med råkost (lingon).

Torsdagen den 6 november

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (mjölk, kanel + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Tjock grillkorv med klyftpotatis, paprikakräm (grönsallad).

Kvällens gröna: Mannagrynsgröt (mjölk, kanel + smörgås).

Fredagen den 7 november

Fredagssmörgås: Köttbullar med rödbetssallad (bröd, salladsblad, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade räkcrepes med örtdressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med örtdressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Lördagen den 8 november

Kvällens enkla: Vaniljyoghurt med björnbärskompott (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Skink- och broccolisås med pasta (grönsallad).

Kvällens gröna: Vaniljyoghurt med björnbärskompott (smörgås).

Söndagen den 9 november

Kvällens enkla: Ängamat (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar och bacontärningar (lingon).

Kvällens gröna: Ängamat (smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

