

Meny vecka 45

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 2 november

Dagens lunch: Kåldolmar med brunsås, potatismos och rårörda lingon.

Dagens alt: Krämig blomkålssoppa med bröd, färskost med örter.

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med brunsås, potatismos och rårörda lingon.

Dessert: Hallon- och vaniljbälgare.

Tisdagen den 3 november

Dagens lunch: Stekt falukorv med senapsstuvad vitkål och kokt potatis (senap).

Dagens alternativ: Krämig kycklinglevergryta med brytbönor, kokt potatis (gelé).

Dagens gröna: Vegetarisk korv med senapsstuvad vitkål och kokt potatis (senap).

Dessert: Saftsoppa med kardemummaskorpor (vaniljkvarg eller vispad grädde).

Onsdagen den 4 november

Dagens lunch: Fiskfärsbiff med kokt potatis, varm gräslökssås och ärtor (citron).

Dagens alternativ: Gulaschgryta på fläskkött med crème fraiche, kokt potatis.

Dagens gröna: Panerad filé med kokt potatis, varm gräslökssås och ärtor (citron).

Dessert: Skogsbärskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 5 november

Dagens lunch: Viltgryta med timjan, dijon- och champinjoner, kokt potatis, grönsaker (gelé eller lingon).

Dagens alt: Fiskgratäng Björkeby med kokt potatis, smält smör, grönsaker.

Dag gröna: Vegetarisk gryta med timjan, dijon- och champinjoner, kokt potatis, grönsaker (gelé eller lingon).

Dessert: Blåbärsmousse.

Fredagen den 6 november

Dagens lunch: Stekt fläsk med bruna bönor. Bonustips, beställ kokt potatis till de som önskar.

Dagens alternativ: Wallenbergare med potatismos, smält smör, ärtor (lingonsylt).

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med bruna bönor. Bonustips, beställ kokt potatis till de som önskar.

Dessert: Körsbärssoppa med maränger.

Lördag den 7 november, kladdkakans dag

Dagens lunch: Kokt torsk, vitvinssås med spenat, kokt potatis och haricots verts.

Dagens alternativ: Kycklinggryta med örter, kokt potatis och haricots verts.

Dagens gröna: Grönsakspuckar, vitvinssås med spenat, kokt potatis och haricots verts.

Dessert: Kladdkaka (vispad grädde, bär).

Söndagen 8 november, fars dag

Dagens lunch: Kungshults festgratäng med fläskfilé, ris och grönsaker (grönsallad).

Dagens alternativ: Ost- och skinkpaj, rhode island (grönsallad).

Dagens gröna: Kungshults vegetariska festgratäng, ris och grönsaker (grönsallad).

Dessert: Prinsesstårta.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 45

Måndagen den 2 november

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk, kanel alt. saftsås, matig smörgås).

Kvällsmat: Potatisfrestelse med kaviar (kavring, smakrik ost).

Kvällens gröna: Risgrynsgröt (mjölk, kanel alt. saftsås, matig smörgås).

Tisdagen 3 november

Kvällens enkla: Varma mackor med rökt skinka, ost (grönsallad). Observera att mackorna läggs ihop och gratineras på avdelningen. Bonustips, lägg till skivad tomat, dijon och oregano på mackan.

Kvällsmat: Chili sin carne med ris, nachos (grönsallad).

Kvällens gröna: Chili sin carne med ris, nachos (grönsallad).

Onsdagen den 4 november

Kvällens enkla: Het tomat- och grönsakssoppa, örtig risoni (smörgås).

Kvällsmat: Ugnspannkaka med vitkålssallad (lingonsylt).

Kvällens gröna: Ugnspannkaka med vitkålssallad (lingonsylt).

Torsdagen den 5 november

Kvällens enkla: Tjock korv med bröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till eller gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Grönkålssoppa med frikadeller (kokt ägghalva, smörgås).

Kvällens gröna: Grönkålssoppa med grönsaksfrikadeller (kokt ägghalva, smörgås).

Fredagen den 6 november

Fredagssmörgås: Köttbullar med rödbetssallad (bröd, salladsblad, färska grönsaker).

Kvällsmat: Ostgratinerade räkrepes med örtdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med örtdressing (grönsallad).

Lördagen den 7 november

Kvällens enkla: Jordgubbskräm (gräddmjölk, matig smörgås).

Kvällsmat: Skink- och broccolisås med pasta (grönsallad).

Kvällens gröna: Ost- och broccolisås med pasta (grönsallad).

Söndagen den 8 november

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (mjölk, sylt, matig smörgås).

Kvällsmat: Grillad kycklingklubba, potatissallad med fetaost (grönsallad).

Bonustips, varm gärna kycklingen till de som önskar.

Kvällens gröna: Mannagrynsgröt (mjölk, sylt, matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

