

Meny vecka 47

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 18 november

Dagens lunch: Stekt fläsk med löksås och kokt potatis (lingon).

Dagens alternativ: Kycklinglevergryta med kokt potatis, grönsaker (lingon eller gelé).

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med löksås och kokt potatis (lingon).

Dessert: Katrinplommonkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 19 november

Dagens lunch: Stekt lättpanerad flundra med tartarsås, kokt potatis, ärtor (citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Indonesisk kycklinggratäng med ris (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk indonesisk gratäng med ris (grönsallad).

Dessert: Fruktcocktail (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 20 november

Dagens lunch: Gratinerad falukorv på tomatbädd, sötpotatismos, grönsaker (grönsallad).

Dagens alternativ: Strömmingslåda med kaviarsås, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Gratinerad vegetarisk korv på tomatbädd, sötpotatismos, grönsaker (grönsallad).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 21 november

Dagens lunch: Krämig rotfruktssoppa med hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, saltgurka, ketchup, worcestershiresås).

Dagens gröna: Krämig rotfruktssoppa med hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Päronpaj med vaniljsås.

Fredagen den 22 november

Dagens lunch: Fiskgratäng med blomkålstäcke, potatismos och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingdrumsticks med cole slaw och stekt potatis (grönsallad).

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med cole slaw och stekt potatis (grönsallad).

Dessert: Choklad- och hallonbägare.

Lördag den 23 november

Dagens lunch: Hönsfärspannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis, grönsaker (lingon).

Dagens alternativ: Ragu bolognese med pasta tagliatelle, grönsaker (grönsallad, parmesan). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegopuckar med stekt lök, skysås, kokt potatis, grönsaker (lingon).

Dessert: Ananas med toscatäcke (vispad grädde eller glass).

Söndagen 24 november

Dagens lunch: Plommonspäckad fläskkarré med, kokt potatis, brunsås, grönsaker (äppelmos).

Dagens alternativ: Sprödbakad fisk med kall citron-och dillsås, kokt potatis, grönsaker (citron).

Dagens gröna: Panerad filé med kall citron- och dillsås, kokt potatis, grönsaker (citron).

Dessert: Tiramisu (=italiensk färskostkaka).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 47

Måndagen den 18 november

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd (senap, ketchup, rostad lök, bostongurka).
Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Ugnspannkaka med rökta hönstärningar (rivna morötter, lingon).

Kvällens gröna: Ugnspannkaka (rivna morötter, lingon).

Tisdagen den 19 november

Kvällens enkla: Krämig sparrissoppa med krutonger (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Vårrullar med nudelwok, varm sötsur sås (soja).

Kvällens gröna: Vårrullar med nudelwok, varm sötsur sås (soja).

Onsdagen den 20 november

Kvällens enkla: Våfflor med bärkompott (glass eller vispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Husets lasagnette med vitlöksdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Våfflor, bärkompott (glass eller vispad grädde).

Torsdagen den 21 november

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Stekt prinskorv med morotstuvning, kokt potatis.

Kvällens gröna: Risgrynsgröt (mjölk, kanel eller sylt, smörgås).

Fredagen den 22 november

Fredagssmörgås: Kökets tonfiskröra (bröd, garneringsgrönsaker, ev. kokt ägg).

Kvällsmat: Ost- och skinkpaj med örtdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Ost- och lökpaj med örtdressing (grönsallad).

Lördagen den 23 november

Kvällens enkla: Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Gulaschsoppa med crème fraiche (bröd).

Kvällens gröna: Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås).

Söndagen den 24 november

Kvällens enkla: Två sorters sill med kokt potatis
(kokt ägg, gräddfil, kavring, smakrik ost).

Kvällsmat: Köttfärsfrestelse (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk färsfrestelse (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

