

Romares stiftelses önskemeny vecka 47

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 17 november

Dagens önskelunch: Stekt fläsk med löksås, kokt potatis (lingon).

Dagens önskealternativ: Grönkålssoppa med frikadeller (kokt ägg, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med löksås, kokt potatis (lingon).

Önskedessert: Morotskaka.

Tisdagen den 18 november

Dagens önskelunch: Pepparrotskött på fläskkött med kokt potatis och bukettgrönsaker (extra pepparrot).

Dagens önskealternativ: Kroppkakor med smält smör (lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med pepparrotssmak, kokt potatis och bukettgrönsaker (extra pepparrot).

Önskedessert: Fruktacocktail (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 19 november

Dagens önskelunch: Torsburgare med remouladsås, rivna morötter, kokt potatis (citron).

Dagens önskealternativ: Korvstroganoff med rivna morötter och kokt potatis. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås, rivna morötter, kokt potatis (citron).

Önskedessert: Blåbärskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 20 november

Dagens önskelunch: Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Pyttipanna med stekt ägg (ketchup, rödbetor, saltgurka, worcestersås).

Dagens gröna: Ärtsoppa (senap, smörgås).

Önskedessert: Plättar (vispad grädde eller glass, sylt).

Fredagen den 21 november

Dagens önskelunch: Laxpudding med smält dillsmör, ärtor (citron, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Ungersk kycklinggratäng med paprikasmak, ris (grönsallad).

Dagens gröna: Ungersk quorngratäng med paprikasmak, ris (grönsallad).

Önskedessert: Glass med chokladsås.

Bonustips, lägg till banan, maränger och vispad grädde; till en marängswiss.

Lördag den 22 november

Dagens önskelunch: Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis, grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Lasagnette med vegofärs och saltorkade tomater, mild vitlöksdressing (grönsallad).

Dagens gröna: Lasagnette med vegofärs och saltorkade tomater, mild vitlöksdressing (grönsallad).

Önskedessert: Citronfromage.

Söndagen 23 november

Dagens önskelunch: Kycklingfilé med potatisgratäng, bearnaisesås, broccoli (grönsallad).

Dagens önskealternativ: Lättpanerad flundra med smält smör, kokt potatis, broccoli (citron).

Dagens gröna: Quornfilé med potatisgratäng, bearnaisesås, broccoli (grönsallad).

Önskedessert: Tiramisu.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Romares stiftelses önskemeny vecka 47

Måndagen den 17 november

Kvällens enkla önskerätt: Varma mackor med salami (grönsallad, lägg gärna till paprika och tomat till mackan).

Observera, mackorna läggs ihop och gratineras på plats.

Önskekvällsmat: Stekt prinskorv med blomkålstuvning och kokt potatis.

Kvällens gröna: Stekt vegetarisk prinskorv med blomkålstuvning, kokt potatis.

Tisdagen den 18 november

Kvällens enkla önskerätt: Krämig sparrissoppa med krutonger (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Ugnspannkaka med råkostsallad (lingon). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ugnspannkaka med råkostsallad (lingon).

Onsdagen den 19 november

Kvällens enkla: Våfflor med bärkompott (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Broccoligratäng med skinksås, kokt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Våfflor med bärkompott (vispad grädde eller glass).

Torsdagen den 20 november

Kvällens enkla önskerätt: Risgrynsgröt (kanel, gräddmjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Linsbolognese med pasta tagliatelle (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna önskerätt: Linsbolognese med pasta tagliatelle (grönsallad, riven ost).

Fredagen den 21 november

Kvällens enkla önskerätt: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, dill, salladsblad, garneringsgrönsaker).

Önskekvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes med örtdressing med koriander (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes med örtdressing med koriander (grönsallad).

Lördagen den 22 november

Kvällens enkla önskerätt: Aprikoskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Gulaschsoppa på fläskkött med crème fraiche (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Aprikoskräm (gräddmjölk + matig smörgås).

Söndagen den 23 november

Kvällens enkla: Två sorters sill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Vegetarisk moussaka med tzatziki (grönsallad).

Kvällens gröna önskerätt: Vegetarisk moussaka med tzatziki (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

