

Meny vecka 49

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 2 december

Dagens lunch: Kasslergratäng med spenatsås och kokt potatis (grönsallad).

Dagens alternativ: Krämig levergryta, potatismos och grönsaker (gelé eller lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk gratäng med spenatsås och kokt potatis (grönsallad).

Dessert: Fruktcocktail (glass eller vispad grädde).

Tisdagen den 3 december

Dagens lunch: Panerad sej med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron, dill).

Dagens alternativ: Kycklinggryta med curry och äpple, ris, grönsaker (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk gryta med curry och äpple, ris, grönsaker (grönsallad).

Dessert: Sagogrynssoppa (glass eller vispad grädde smaksatt med kanel).

Onsdagen den 4 december

Dagens lunch: Kökets färssås med spaghetti, gröna bönor (riven ost, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Lunchkorv med senapsstuvad potatis, gröna bönor (senap, ketchup).

Dagens gröna: Vegetarisk färssås med spaghetti, gröna bönor (riven ost, grönsallad).

Dessert: Inlagda persikor (glass eller vispad grädde).

Torsdagen den 5 december

Dagens lunch: Skånsk vitkålssoppa med frikadeller (smörgås). Lättuggat alternativ

Dagens alternativ: Fiskgratäng med räk- och dillsås, kokt potatis, grönsaker (grönsallad).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Skånsk vitkålssoppa med grönsaksfrikadeller (smörgås).

Dessert: Ostkaka (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 6 december

Dagens lunch: Kycklinggratäng med cajunsmak, tomatsalsacremé (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Korvstroganoff med potatismos, grönsaker (grönsallad, ketchup).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korvstroganoff, potatismos, grönsaker (grönsallad, ketchup).

Dessert: Blåbärskräms (gräddmjölk, maräng).

Lördag den 7 december

Dagens lunch: Schnitzel (fläskkött) med skysås, kokt potatis, rostad broccoli- och kapis (citron).

Dagens alternativ: Nötfärsbiffar med skysås, kokt potatis, rostad broccoli- och kapis (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med skysås, kokt potatis, rostad broccoli- och kapis.

Dessert: Glass (strössel, rån, bär, maräng).

Söndagen 8 december, andra advent

Dagens lunch: Kokt torsk med saffransås, gröna grönsaker, kokt potatis. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Griljerad julskinka med mimosasallad, kokt potatis (vörtbröd/kavring).

Dagens gröna: Griljerad rotselleri, mimosasallad, kokt potatis (vörtbröd/kavring).

Dessert: Skumtomtepannacotta (garnera med levererad skumtomte).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 49

Måndagen den 2 december

Kvällens enkla: Apelsinris (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Broccoligratäng med ädelost och rökt höns, kokt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Apelsinris (matig smörgås).

Tisdagen den 3 december

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbsskompott (vispad grädde eller glass).

Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Minestrone-soppa med vegetarisk färs (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Minestrone-soppa med vegetarisk färs (smörgås).

Onsdagen den 4 december

Kvällens enkla: Grahamsgrynsgröt (äppelmos eller sylt, mjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Fiskbullar i dillsås med morötter och kokt potatis. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Grahamsgrynsgröt (äppelmos eller sylt, mjölk, smörgås).

Torsdagen den 5 december

Kvällens enkla: Pastramismörgås med krämig majssallad (bröd, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Medelhavslasagnette med fetaost dressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Medelhavslasagnette med fetaost dressing (grönsallad).

Fredagen den 6 december

Kvällens enkla: Jordärtskockssoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Risgrynspudding med saftsås. Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Risgrynspudding med saftsås.

Lördagen den 7 december

Kvällens enkla: Krämig lingonsill och kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Kvällsmat: Grönkålpaj med marinerade champinjoner (grönsallad).

Kvällens gröna: Grönkålpaj med marinerade champinjoner (grönsallad).

Söndagen den 8 december

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (mjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Pyttipanna med senap- och worchesterkräm (rödbetor, ev. stekt ägg).

Kvällens gröna: Vegetarisk pyttipanna, senapskräm (rödbetor, ev. stekt ägg).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

