

# Meny vecka 49

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 1 december, glöggens dag

**Dagens lunch:** Kasslergratäng med spenat, kokt potatis (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Krämig levergryta med potatismos och grönsaker (gelé eller lingon).

**Dagens gröna:** Quorngratäng med spenat, kokt potatis (grönsallad).

**Dessert:** Fruktscocktail (glass eller vispad grädde).

## Tisdagen den 2 december

**Dagens lunch:** Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron).

**Dagens alternativ:** Kycklinggryta med curry och äpple, ris och grönsaker (grönsallad).

**Dagens gröna:** Vegetarisk gryta med curry och äpple, ris och grönsaker (grönsallad).

**Dessert:** Sagogrynssoppa (glass eller vispad grädde).

## Onsdagen den 3 december, krisövning:

**ingen måltidsleverans från tillagningsköket**

Middag och dessert tillagas på plats hos er, baserat på vår beredskapsmeny.

## Torsdagen den 4 december

**Dagens lunch:** Kökets färssås med spaghetti, gröna bönor (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Lunchkorv med senapsstuvad potatis, gröna bönor (senap).

**Dagens gröna:** Vegetarisk färssås med spaghetti, gröna bönor (grönsallad, riven ost).

**Dessert:** Inlagda persikor (glass eller vispad grädde, riven choklad).

## Fredagen den 5 december

**Dagens lunch:** Kycklinggratäng med cajunsmak, tomatsalsacremé (grönsallad).

**Dagens alternativ:** Korvstroganoff med potatismos, grönsaker (ketchup). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk korvstroganoff med potatismos, grönsaker (ketchup).

**Dessert:** Blåbärskräms (gräddmjölk).

## Lördag den 6 december

**Dagens lunch:** Fläskschnitzel med skysås, kokt potatis, broccoli (citron, grönsallad).

**Dagens alternativ:** Nötfärsbiffar med skysås, kokt potatis, broccoli (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Vegetarisk schnitzel med skysås, kokt potatis, broccoli (citron, grönsallad).

**Dessert:** Glass (ex. strössel, sås, rån).

## Söndagen 7 december, andra advent

**Dagens lunch:** Kokt torsk med saffranssås, gröna grönsaker och kokt potatis. Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Griljerad julsinka med mimosasallad, och kokt potatis (vörtbröd).

**Dagens gröna:** Griljerad rotselleri, mimosasallad och kokt potatis (vörtbröd).

**Dessert:** Skumtomtepannacotta.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 49

## Måndagen den 1 december

**Kvällens enkla:** Apelsinris (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Broccoli- och ädelostsås med pasta (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Broccoli- och ädelostsås med pasta (grönsallad).

## Tisdagen den 2 december

**Kvällens enkla:** Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Klar kött- och rotfruktssoppa (smörgås).

**Kvällens gröna:** Tunnpannkakor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

## Onsdagen den 3 december, krisövning:

**ingen måltidsleverans från tillagningsköket**

Kvällsmat tillagas på plats hos er, baserat på vår beredskapsmeny.

## Torsdagen den 4 december

**Kvällens enkla:** Jordärtskockssoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Fiskbullar i dillsås med morötter, kokt potatis. Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Jordärtskockssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

## Fredagen den 5 december

**Kvällens enkla:** Risgrynspudding med saftsås (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kalkonpastrami med rotfruktsgratäng (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Risgrynspudding med saftsås (smörgås).

## Lördagen den 6 december

**Kvällens enkla:** Krämig lingonsill med kokt potatis (kavring, kokt ägg, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Grönkålpaj med marinerade champinjoner (grönsallad).

**Kvällens gröna:** Grönkålpaj med marinerade champinjoner (grönsallad).

## Söndagen den 7 december

**Kvällens enkla:** Grahamsgrynsgröt (sylt eller äppelmos, mjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Pyttipanna med senap- och worchesterkräm (rödbetor, ev. stekt ägg).

**Kvällens gröna:** Grahamsgrynsgröt (sylt eller äppelmos, mjölk, smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

