Meny vecka 49

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 30 november, kåldolmens dag
Dagens lunch: Kåldolmar med brunsås, kokt potatis och rårörda lingon (smörgåsgurka).
Dagens alternativ: Krämig levergryta med potatismos, grönsaker och rårörda lingon (grönsallad).
Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med brunsås, kokt potatis och rårörda lingon (smörgåsgurka).
Dessert: Fruktcocktail (vispad grädde, kvarg eller glass).

Tisdagen den 1 december, glöggens dag
Dagens lunch: Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis och grönsaker (citron).
Dagens alternativ: Kycklinggryta med curry och äpple, ris och grönsaker (grönsallad).
Dagens gröna: Vegetarisk gryta med curry och äpple, ris och grönsaker (grönsallad).
Dessert: Pepparkaksmuffins.

Onsdagen den 2 december
Dagens lunch: Köttbullar med gräddsås, potatismos, grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).
Dagens alternativ: Laxpudding med smält dillsmör, grönsaker (citron).
Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med gräddsås, potatismos, grönsaker (lingonsylt, smörgåsgurka).
Dessert: Sagogrynssoppa.

Torsdagen den 3 december
Dagens lunch: Köttfärssås med spaghetti, gröna bönor (grönsallad, ketchup, riven ost).
Dagens alternativ: Tjock korv med senapsstuvad potatis, gröna bönor (senap, ketchup).
Dagens gröna: Vegetarisk färssås med spaghetti, gröna bönor (grönsallad, ketchup, riven ost).
Dessert: Persikoklyftor (vispad grädde, kvarg eller glass, riven choklad).

Fredagen den 4 december
Dagens lunch: Kycklinggratäng med cajunsmak och tomatsalsacremé (grönsallad).
Dagens alternativ: Korvstroganoff med ris, grönsaker (ketchup, grönsallad).
Dagens gröna: Vegetarisk korvstroganoff med ris, grönsaker (ketchup, grönsallad).
Dessert: Blåbärskräm (gräddmjölk).

Lördag den 5 december
Dagens lunch: Fläskschnitzel med champinjonsås, kokt potatis, broccoli (citron).
Dagens alternativ: Nötfärsbiffar med champinjonsås, kokt potatis, broccoli.
Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med champinjonsås, kokt potatis, broccoli (citron).
Dessert: Glass (strössel, sås, rån).

Söndagen 6 december, andra advent
Dagens lunch: Kokt torsk med saffranssås, gröna grönsaker och kokt potatis.
Dagens alternativ: Griljerad julskinka med mimosasallad, kokt potatis (vörtbröd).
Dagens gröna: Griljerad rotselleri med mimosasallad, kokt potatis (vörtbröd).
Dessert: Skumtomtepannacotta.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

Meny vecka 49

Måndagen den 30 november
Kvällens enkla: Apelsinris (matig smörgås).
Kvällsmat: Bacon- och purjolökssås med pasta tagliatelle (grönsallad).
Kvällens gröna: Tofu- och purjolökssås med pasta tagliatelle (grönsallad).

Tisdagen den 1 december
Kvällens enkla: Våfflor med bärkompott (vispad grädde, glass eller kvarg).
Kvällsmat: Klar kött- och rotfruktssoppa med bröd (pålägg).
Kvällens gröna: Våfflor med bärkompott (vispad grädde, glass eller kvarg).

Onsdagen den 2 december
Kvällens enkla: Äppelkräm med klick (matig smörgås).
Kvällsmat: Pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).
Kvällens gröna: Vegetarisk pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, ketchup, worcestershiresås).

Torsdagen den 3 december
Kvällens enkla: Jordärtskockssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).
Kvällsmat: Fiskbullar i dillsås med morötter och kokt potatis.
Kvällens gröna: Jordärtskockssoppa med miniostpaj (ev. smörgås).

Fredagen den 4 december
Fredagssmörgås: Kungshults skagenröra (bröd, salladsblad, färska grönsaker).
Kvällsmat: Grönkål- och fetaostpaj med vitlöksdressing (grönsallad).
Kvällens gröna: Grönkål- och fetaostpaj med vitlöksdressing (grönsallad).

Lördagen den 5 december
Kvällens enkla: Krämig lingonsill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).
Kvällsmat: Viltskavsgryta med messmör och kokt potatis (lingonsylt eller gelé).
Kvällens gröna: Krämig lingonsvill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Söndagen den 6 december
Kvällens enkla: Grahamsgrynsgröt (mjölk, äppelmos eller sylt, matig smörgås).
Kvällsmat: Pastrami med rotfruktsgratäng (grönsallad).
Kvällens gröna: Grahamsgrynsgröt (mjölk, äppelmos eller sylt, matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se