

Meny vecka 51

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 16 december

Dagens lunch: Julkorv med långkål och kokt potatis. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklinggryta i dillsås, kokt potatis.

Dagens gröna: Vegetarisk korv med långkål, kokt potatis.

Dessert: Hallonkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 17 december

Dagens lunch: Ungersk kycklinggratäng med ris, grönsaker (grönsallad).

Dagens alternativ: Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron, dill).

Dagens gröna: Panerad filé med remouladsås, kokt potatis, grönsaker (citron, dill).

Dessert: Fruktsallad (glass eller vispad grädde).

Onsdagen den 18 december

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, skysås, kokt potatis (lingon, ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Makaronipudding med smält smör, ärtor (lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk makaronipudding med smält smör, ärtor (lingon).

Dessert: Citronsoppa med kardemummaskorpa.

Torsdagen den 19 december

Dagens lunch: Stekt fisk med stuvad purjolök, kokt potatis (citron, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Köttbullar med brunsås, kokt potatis, grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska färsbullar med brunsås, kokt potatis, grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Dessert: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk).

Fredagen den 20 december

Dagens lunch: Biffstroganoff med kokt potatis, grönsaker (grönsallad, saltgurka).

Dagens alternativ: Leverfärsbiffar med lingongräddsås, kokt potatis, grönsaker (lingon).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk stroganoff med kokt potatis, grönsaker (grönsallad, saltgurka).

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde).

Lördag den 21 december

Dagens lunch: Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (lingon, ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingbröst med gräddsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (gelé).

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås, kokt potatis, herrgårdsgrönsaker (gelé).

Dessert: Vaniljpannacotta med körsbärstäcke.

Söndagen 22 december, 4:e advent

Dagens lunch: "Kalles fiskgratäng" med kokt potatis, haricots verts (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingkebabgryta med ris (grönsallad, fefferoni).

Dagens gröna: Vegetarisk kebabgryta med ris (grönsallad, fefferoni).

Dessert: Glass (strössel, rån, kex, bär).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 51

Måndagen den 16 december

Kvällens enkla: Ostkaka med bärkompott (lättvispad grädde). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar med stekt fläsk (lingon).

Kvällens gröna: Ostkaka med bärkompott (lättvispad grädde).

Tisdagen den 17 december

Kvällens enkla: Tunnpannkakor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grönkål- och fetastpaj med dressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Grönkål- och fetastpaj med dressing (grönsallad).

Onsdagen den 18 december

Kvällens enkla: Varmkorv med bostongurka, bröd (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ med mos till de som önskar.

Kvällsmat: Kaviarfrestelse (kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med bostongurka, bröd (senap, ketchup, rostad lök).

Bonustips, beställ med mos till de som önskar.

Torsdagen den 19 december

Kvällens enkla: Milanesesoppa med bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Falukorv med stuvade makaroner (blanda sås med makaroner).

(senap, ketchup, riven muskot). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Milanesesoppa med bröd (pålägg).

Fredagen den 20 december

Fredagssmörgås: Rullsylta med rödbettsallad (vörtbröd, garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Vårrullar med ris, varm sötsur sås (soja, grönsallad).

Kvällens gröna: Vårrullar med ris, varm sötsur sås (soja, grönsallad).

Lördagen den 21 december

Kvällens enkla: Krämig sillsallad med kavring (kokt ägg, lagrad ost).

Kvällsmat: Pyttipanna med senapskräm (ev. rödbetor och stekt ägg).

Kvällens gröna: Vegetarisk pyttipanna med senapskräm (ev. rödbetor och stekt ägg).

Söndagen den 22 december

Kvällens enkla: Bärkräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ugnspannkaka med råkost (lingon).

Kvällens gröna: Ugnspannkaka med råkost (lingon).

Med reservation för ändringar. Smaglig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

