

Meny vecka 52

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 23 december, lillejulafton, drottningens födelsedag

Dagens lunch: Julkryddade benfria revben med skysås, rödkål, kokt potatis (äppelmos, ättiksgurka).

Dagens alternativ: Färsbiffar med skysås, kokt potatis, rödkål (ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Julkryddat quornspett med skysås, rödkål, kokt potatis (äppelmos, ättiksgurka).

Dessert: Pepparkaksruta med lingonfrosting.

Tisdagen den 24 december, julafton

Dagens lunch: Julbord, se eget anslag.

Dagens gröna: Vegetariskt julbord, se eget anslag.

Dessert: Mandelmussla (vispad grädde, sylt).

Onsdagen den 25 december, juldagen

Dagens lunch: Helstekt kalkonbröst med gräddsås, kokt potatis, brysselkål (gelé, ättiksgurka).

Dagens alternativ: Plommonspäckad fläskkarré med gräddsås, kokt potatis, brysselkål (ättiksgurka).

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås, kokt potatis, brysselkål (gelé, ättiksgurka).

Dessert: Apelsinmousse med vaniljdoftande lingon.

Torsdagen den 26 december, annandag jul

Dagens lunch: Kryddbakad lax med kall gräslökskräm, kokt potatis, gröna grönsaker (citron).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kycklingbröst med kall gräslökskräm, kokt potatis, gröna grönsaker.

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel, kall gräslökskräm, kokt potatis, gröna grönsaker (citron).

Dessert: Vaniljglass med knäcksås. Bonustips, varm gärna såsen lite.

Fredagen den 27 december

Dagens lunch: Panerad fisk med dillmajonnäs, kokt potatis, ärtor (citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Skinksås med pasta, ärtor (grönsallad).

Dagens gröna: Panerad filé med dillmajonnäs, kokt potatis, ärtor (citron).

Dessert: Skogsbärskräm (gräddmjölk).

Lördag den 28 december

Dagens lunch: Skinkstek med gräddsås, kokt potatis, grönsaker (gelé, ättiksgurka).

Dagens alternativ: Wallenbergare med smält smör, potatismos, grönsaker (lingon).

Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuck med smält smör, potatismos, grönsaker (lingon).

Dessert: Jordgubbscheesecake.

Söndagen 29 december

Dagens lunch: Krämig kycklinggryta med dijon- och syltlök, kokt potatis (grönsallad).

Dagens alternativ: Gräddstuvad pyttipanna med stekt ägg (rödbetor, saltgurka).

Dagens gröna: Krämig vegetarisk gryta med dijon- och syltlök, kokt potatis (grönsallad).

Dessert: Glassbägare.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 52

Måndagen den 23 december

Kvällens enkla: Ostbricka med tre sorters ost och fruktchutney (kex, bröd, druvor, oliver).
Lägg gärna till chark om det önskas.

Kvällsmat: Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, lagrad ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostbricka med tre sorters ost och fruktchutney (kex, bröd, druvor, oliver).

Tisdagen den 24 december

Kvällens enkla: Ris a´ la Malta med körsbärssås. Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ris a´ la Malta med körsbärssås.

Kvällens gröna: Ris a´ la Malta med körsbärssås.

Onsdagen den 25 december

Kvällens enkla: Krämig sill, kokt potatis (kokt ägg, kavring, lagrad ost).
Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad, dressing).

Torsdagen den 26 december

Kvällens enkla: Risgrynsgröt med saftsås (alt. kanel, mjölk + skinkmacka). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Morotssoppa med curry med bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Morotssoppa med curry med bröd (pålägg).

Fredagen den 27 december

Fredagssmörgås: Rökt kalkon med mimosasallad (bröd, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Raggmunkar med äppelfläsk (lingon).

Kvällens gröna: Raggmunkar med bönsallad (lingon).

Lördagen den 28 december

Kvällens enkla: Krämig sparrissoppa med miniostpaj (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grillkorv med stekt potatis, gurkmajonnäs (senap, ketchup).

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med stekt potatis, gurkmajonnäs (senap, ketchup).

Söndagen den 29 december

Kvällens enkla: Blåbärskräm med vaniljtopping (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grekisk pastagrätäng, mild vitlöksdressing (grönsallad).

Kvällens gröna: Grekisk pastagrätäng, mild vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

