

Meny vecka 6

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 3 februari, morotskakans dag

Dagens lunch: Persiljebiffar med brunsås, kokt potatis, grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fläkschnitzel med brunsås, kokt potatis, grönsaker (grönsallad, citronklyfta).

Dagens gröna: Vegetariska persiljepuckar med brunsås, kokt potatis, grönsaker (lingon).

Dessert: Morotskaka.

Tisdagen den 4 februari

Dagens lunch: Lättpanerad flundra med remuladsås, kokt potatis, rivna morötter (citronklyfta).

Dagens alternativ: Viltgryta med kokt potatis, grönsaker (gelé).

Dagens gröna: Quorngryta med svamp och enbär, kokt potatis, grönsaker (gelé).

Dessert: Drottningkräm (gräddmjölk).

Onsdagen den 5 februari

Dagens lunch: Pastasås med rökt kalkon- och ädelost, pasta (grönsallad).

Dagens alternativ: Stekt ungnötslever med stekt lök och svamp, gräddsås och kokt potatis (lingon).

Dagens gröna: Grönsakspuck med stekt lök och svamp, gräddsås, kokt potatis (lingon).

Dessert: Nyponsoppa med mandelbiskvier (glass eller vispad grädde). Bonustips, värm gärna soppan lite.

Torsdagen den 6 februari

Dagens lunch: Spenatsoppa med kallskuret och hembakt bröd (kokt ägg, smörgåsgrönsaker).

Dagens alternativ: Fiskgratäng med blomkålstäcke, potatismos, grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Spenatsoppa med hembakt bröd (kokt ägg, smörgåsgrönsaker).

Dessert: Pannkakor (sylt, vispad grädde eller glass).

Fredagen den 7 februari

Dagens lunch: Pannbiff med stekt lök, skysås och kokt potatis (lingon, ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt fläsk med bruna bönor, kokt potatis.

Dagens gröna: Grönsakspuck med stekt lök, skysås och kokt potatis (lingon, ättiksgurka).

Dessert: Sockerkaka hallon kokos med romgrädde (bär).

Lördag den 8 februari

Dagens lunch: Kokt kalv i dillsås med kokt potatis, brytbönor (färsk dill).

Dagens alternativ: Kokt skinka med mimosasallad, kokt potatis (grönsallad, bröd).

Dagens gröna: Quorn i dillsås med kokt potatis, brytbönor (färsk dill).

Dessert: Chokladpudding (lättvispad grädde).

Söndagen 9 februari

Dagens lunch: Panerad fisk med kall hollandaise, kokt potatis, ärtor (grönsallad, citronklyfta).

Dagens alternativ: Kycklingfilé med kall bearnaisesås, kokt potatis, ärtor (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk schnitzel med bearnaisesås, kokt potatis, ärtor (grönsallad, citronklyfta).

Dessert: Glass (ex. strössel, rån, sås eller maräng).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 6

Måndagen den 3 februari

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grekisk pastagrätäng med dill- och tomattzatziki (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Grekisk pastagrätäng, dill- och tomattzatziki (grönsallad).

Tisdagen den 4 februari

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Köttbullar med gräddsås, potatismos (lingon). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås).

Onsdagen den 5 februari

Kvällens enkla: Quornburgare med bröd och dressing (sallad, skivad rödlök och tomat).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar eller gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Kycklingklubba med currysås och ris (grönsallad, soja).

Kvällens gröna: Quornburgare med bröd och dressing (sallad, skivad rödlök och tomat).

Torsdagen den 6 februari

Kvällens enkla: Stekt inlagd strömming med danskt rågbröd (garneringsgrönsaker, skivad rödlök).

Kvällsmat: Tacopaj med majssalsa (grönsallad, creme fraiche).

Kvällens gröna: Vegetarisk tacopaj med majssalsa (grönsallad, creme fraiche).

Fredagen den 7 februari

Kvällens enkla: Broccolisoppa (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Panpizza med pizzasallad, vitlöksdressing.

Obs, skickas med middagsvagn! Pizzan bakas av på avdelningen.

Kvällens gröna: Broccolisoppa (matig smörgås).

Lördagen den 8 februari

Kvällens enkla: Matjessill med gräddfil, kokt potatis (gräslök, kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Prinskorv med stuvade grönsaker och kokt potatis.

Kvällens gröna: Vegetarisk prinskorv med stuvade grönsaker och kokt potatis.

Söndagen den 9 februari

Kvällens enkla: Våfflor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Hawaii GRATÄNG, ris (grönsallad).

Kvällens gröna: Våfflor med jordgubbskompott (vispad grädde eller glass).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

