

Meny vecka 7

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 10 februari

Dagens lunch: Kökets färssås med spaghetti, haricots verts (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fransk lammgryta med kokt potatis, haricots verts.

Dagens gröna: Vegetarisk färssås med spaghetti, haricots verts (grönsallad, riven ost).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 11 februari

Dagens lunch: Kokt fisk med skånsk senapssås, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt fläsk med raggmunkar (lingon).

Dagens gröna: Grönsakspuckar med skånsk senapssås, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Choklad- och hallonbägere.

Onsdagen den 12 februari

Dagens lunch: Koreansk fläskköttsgryta med jasminris.

Dagens alternativ: Nötfärsbiff med kokt potatis, gräddsås (lingon, ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Koreansk vegetarisk gryta med jasminris.

Dessert: Frukta cocktail (vispad grädde eller glass).

Torsdagen den 13 februari

Dagens lunch: Fisksoppa med citron- och örter, hembakt bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Kroppkakor med smält smör, rivna morötter (lingon).

Dagens gröna: Vegetarisk soppa med citron- och örter, hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Äppelpaj med russin, vaniljsås.

Fredagen den 14 februari, alla hjärtans dag

Dagens lunch: Coca-coladoftande skinkstek, kokt potatis, gräddsås, romanescosymfoni (grönsallad).

Dagens alternativ: Gulaschsoppa och crème fraiche (bröd).

Dagens gröna: Vegetarisk gulaschsoppa och crème fraiche (bröd).

Dessert: Hjärtevåfflor (vispad grädde eller glass, sylt).

Lördag den 15 februari, geléhallonens dag

Dagens lunch: Köttfärslimpa med plommon, gräddsås, kokt potatis och morötter (ättiksgurka). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Krämig kycklinggryta med dijon- och syltlök, kokt potatis (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetariska plommonpuckar med gräddsås, kokt potatis, morötter.

Dessert: Geléhallonpannacotta. Bonustips: Dekorera gärna med geléhallon!

Söndagen 16 februari

Dagens lunch: Bohuslänsk fiskpudding med kokt potatis, smält smör, ärtor. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Wallenbergare med kokt potatis, smält smör, ärtor (lingon). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med kokt potatis, smält smör, ärtor.

Dessert: Päronkräm med smak av kardemumma (gräddmjölk).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 7

Måndagen den 10 februari

Kvällens enkla: Kalvsylta med rödbetsallad och bröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Strömmingslåda med pepparrot, kokt potatis (kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk låda med pepparrot, kokt potatis (kavring, smakrik ost).

Tisdagen den 11 februari

Kvällens enkla: Krämig tomatsoppa med nachos, crème fraiche (ev. smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Spenat och halloumilasagnette med vitlöksdressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Spenat och halloumilasagnette med vitlöksdressing (grönsallad).

Onsdagen den 12 februari

Kvällens enkla: Gubbröra på danskt rågbröd (salladsblad, färsk dill eller gräslök, rädisor).
Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Broccoligratäng med kalkon och kokt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Broccoligratäng med rökt tofu och kokt potatis (grönsallad).

Torsdagen den 13 februari

Kvällens enkla: Jordgubbskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Tjock grillkorv med klyftpotatis, paprikakräm (grönsallad, tomatklyftor).

Kvällens gröna: Jordgubbskräm (gräddmjölk + matig smörgås).

Fredagen den 14 februari

Fredags smörgås: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker).

Kvällsmat: Västerbottenostpaj med romsås på tångcaviar (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Västerbottenostpaj med romsås på tångcaviar (grönsallad).

Lördagen den 15 februari

Kvällens enkla: Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Kvällsmat: Jansson frestelse (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Bakad potatis med vegetarisk medelhavsröra (grönsallad, smörklick till potatisen).

Söndagen den 16 februari

Kvällens enkla: Krämig sparrissoppa (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingpastasallad med ädelostdressing (bröd).

Kvällens gröna: Krämig sparrissoppa (smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

