

Meny vecka 7

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 9 februari

Dagens lunch: Kökets färssås med spaghetti, haricots verts (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Fransk lammgryta med kokt potatis, haricots verts (gelé).

Dagens gröna: Vegetarisk färssås med spaghetti, haricots verts (grönsallad, riven ost).

Dessert: Äppelkräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 10 februari

Dagens lunch: Koreansk fläskkötsgryta med jasminris (grönsallad).

Dagens alternativ: Nötfärsbiff med kokt potatis, gräddsås, grönsaker (lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Koreansk vegetarisk gryta med jasminris (grönsallad).

Dessert: Fruktscocktail (vispad grädde eller glass).

Onsdagen den 11 februari

Dagens lunch: Kokt fisk med skånsk senapssås, kokt potatis, ärtor (extra senap). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Raggmunkar med stekt fläsk (lingon).

Dagens gröna: Raggmunkar med rödbets- och fetaoströra (grönsallad).

Dessert: Choklad- och hallonbälgare.

Torsdagen den 12 februari

Dagens lunch: Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås).

Dagens alternativ: Kroppkakor med smält smör, rivna morötter (lingon).

Dagens gröna: Ärtsoppa (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

Dessert: Tunnpannkakor (vispad grädde eller glass, sylt).

Fredagen den 13 februari

Dagens lunch: Coca-cola bräserad skinkstek, kokt potatis, gräddsås, romanescosymfoni.

Dagens alternativ: Gulaschsoppa med fläskkött, crème fraîche (smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk gulaschsoppa med crème fraîche (smörgås).

Dessert: Päronkräm (gräddmjölk).

Lördag den 14 februari, alla hjärtans dag

Dagens lunch: Köttfärslimpa med plommon, brunsås, kokt potatis och morötter (lingonsylt). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Krämig kycklinggryta med dijon- och syltlök, kokt potatis, morötter (grönsallad).

Dagens gröna: Vegetarisk färslimpa med brunsås, kokt potatis, morötter (lingonsylt).

Dessert: Vaniljhjärta.

Söndagen 15 februari, geléhallonets dag

Dagens lunch: Bohuslänsk fiskpudding med kokt potatis, smält smör, ärtor (citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Färsbiff med kokt potatis, grönpepparsås, ärtor (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsaksschnitzel med kokt potatis, smält smör, ärtor (citron).

Dessert: Geléhallonpannacotta (garneras med geléhjärta).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultskok@helsingborg.se



Meny vecka 7

Måndagen den 9 februari

Kvällens enkla: Kalvsylta med rödbetssallad, bröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Strömmingslåda med pepparrot och kokt potatis (kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Vegetarisk låda med pepparrot och kokt potatis (kavring, smakrik ost).

Tisdagen den 10 februari

Kvällens enkla: Gubbröra på danskt rågbröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Spenat och halloumilasagnette med vitlöksdressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Spenat och halloumilasagnette med vitlöksdressing (grönsallad).

Onsdagen den 11 februari

Kvällens enkla: Mannagrynsgröt (sylt eller äppelmos, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Broccoligratäng med rökt kalkon och kokt potatis (grönsallad).

Kvällens gröna: Broccoligratäng med rökt tofu och kokt potatis (grönsallad).

Torsdagen den 12 februari

Kvällens enkla: Drottningkompott med vaniljkvarg (alt. gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Bratwurst med stekt potatis, paprikakräm (grönsallad).

Kvällens gröna: Bratwurst av quorn, stekt potatis, paprikakräm (grönsallad).

Fredagen den 13 februari

Kvällens enkla: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, garneringsgrönsaker, dill). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Västerbottenostpaj och romsås med tångcaviar (grönsallad).

Kvällens gröna: Västerbottenostpaj och romsås med tångcaviar (grönsallad).

Lördagen den 14 februari

Kvällens enkla: Bakad potatis med fruktig skinkröra (grönsallad).

Kvällsmat: Jansson frestelse (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Bakad potatis med vegetarisk medelhavsröra (grönsallad).

Söndagen den 15 februari

Kvällens enkla: Krämig sparrissoppa (matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Kycklingpastasallad med ädelostdressing (ev. grönsallad).

Kvällens gröna: Krämig sparrissoppa (matig smörgås).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

