

Meny vecka 8

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 17 februari

Dagens lunch: Korvstroganoff med ris, grönsaker (grönsallad, ketchup). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Räksoppa med dill (smörgås).

Dagens gröna: Vegetarisk stroganoff med ris, grönsaker (grönsallad, ketchup).

Dessert: Persikor (glass eller vispad grädde, riven choklad).

Tisdagen den 18 februari

Dagens lunch: Torsk med ägg- och persiljesås, kokt potatis, grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt fläsk med bruna bönor och kokt potatis.

Dagens gröna: Quornschnitzel med bruna bönor och kokt potatis.

Dessert: Änglamat.

Onsdagen den 19 februari

Dagens lunch: Fläskfärslåda med tomattdäcke, skysås, kokt potatis och grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Isterband med dillstuvad potatis och grönsaker (rödbetor).

Dagens gröna: Grönsaksfärslåda med tomattdäcke, skysås, kokt potatis och grönsaker.

Dessert: Björnbärskräm (gräddmjölk).

Torsdagen den 20 februari

Dagens lunch: Minstronesoppa med vegofärs och hembakt bröd (pålägg).

Dagens alternativ: Rotmos med kokekorv och senapssås (ev. extra senap). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Minstronesoppa med vegofärs och hembakt bröd (pålägg).

Dessert: Bärpaj med vaniljsås.

Fredagen den 21 februari

Dagens lunch: Helstekt kyckling med gräddsås, kokt potatis och pressgurka (gelé).

Obs, kycklingen skärs upp på avdelningen.

Dagens alternativ: Fiskgryta med smak av saffran och fänkål, kokt potatis (bröd). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås, kokt potatis, pressgurka (gelé).

Dessert: Apelsinsoppa med mandarinklyftor (ev. vaniljglass, söt skorpa).

Lördag den 22 februari

Dagens lunch: Kåldolmar med kokt potatis, brunsås och grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Nötköttsgryta med rotfrukter och kokt potatis (gelé, ättiksgurka).

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med brunsås, kokt potatis och grönsaker (lingon, ättiksgurka).

Dessert: Blåbärs mousse (ev. blåbär, maränger).

Söndagen 23 februari

Dagens lunch: Helstekt fläskkarré med kokt potatis, grönpepparsås, grönsaker (äppelmos eller gelé).

Dagens alternativ: Kycklingklubba med kokt potatis, grönpepparsås, grönsaker (grönsallad).

Dagens gröna: Grönsakspuckar med kokt potatis, grönpepparsås och grönsaker (grönsallad).

Dessert: Glass (ex. strössel, sås, maränger, banan, bär).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 8

Måndagen den 17 februari

Kvällens enkla: Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Blodpudding med skinktärningar och lingonvitkål (lingon).

Kvällens gröna: Blåbärskräm (gräddmjölk + matig smörgås).

Tisdagen den 18 februari

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel, mjölk, smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad, dressing). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes (grönsallad, dressing).

Onsdagen den 19 februari

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd, rostad lök (senap, ketchup). Lättuggat alternativ.

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Kvällsmat: Lapskojs (mosrätt med rimmat kött och lök) med saltgurka och stekt ägg (rödbetor).

Kvällens gröna: Vegetarisk korv med bröd, rostad lök (senap, ketchup).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar.

Torsdagen den 20 februari

Kvällens enkla: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Anjovispaj med gräddfilssås (grönsallad).

Kvällens gröna: Gammeldags fruktkompott (gräddmjölk + matig smörgås).

Fredagen den 21 februari

Fredagssmörgås: Kungshults laxröra (bröd, garneringsgrönsaker, färsk dill). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Potatisbullar med baconröra (lingon).

Kvällens gröna: Vegetarisk "gubbröra" (bröd, garneringsgrönsaker, färsk dill).

Lördagen den 22 februari

Kvällens enkla: Fransk bondsoppa med linser (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Varma kycklingspett med krämig potatissallad (grönsallad).

Kvällens gröna: Fransk bondsoppa med linser (smörgås).

Söndagen den 23 februari

Kvällens enkla: Två sorters sill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Kvällens gröna: Två sorters svill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

