

Meny vecka 8

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 16 februari

Dagens lunch: Korvstroganoff med ris, kokta grönsaker (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Råksoppa med dill (smörgås). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk korvstroganoff med ris, kokta grönsaker (grönsallad).

Dessert: Inlagda persikor (vispad grädde eller glass, hackad choklad).

Tisdagen den 17 februari, fettisdagen

Dagens lunch: Fläskfärslåda med tomattdäcke, skysås, kokt potatis och kokta grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Isterband med dillstuvad potatis, kokta grönsaker (rödbetor).

Dagens gröna: Grönsaksfärslåda med tomattdäcke, skysås, kokt potatis kokta grönsaker.

Dessert: Björnbärskrämm (gräddmjölk).

Onsdagen den 18 februari

Dagens lunch: Torsk med ägg- och persiljesås, kokt potatis, grönsaker. Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Stekt fläsk med bruna bönor. Bonustips, beställ kokt potatis till de som önskar.

Dagens gröna: Quornschnitzel med bruna bönor. Bonustips, beställ kokt potatis till de som önskar.

Dessert: Änglamat.

Torsdagen den 19 februari, knäckebrödets dag

Dagens lunch: Minestrone-soppa med vegofärs, creme fraiche (knäckebröd). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Rotmos med kokekorv, senapssås (senap). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Minestrone-soppa med vegofärs, creme fraiche (knäckebröd).

Dessert: Bärpaj med vaniljkvarg.

Fredagen den 20 februari

Dagens lunch: Helstekt kyckling med gräddsås, kokt potatis, pressgurka (gelé).

Obs, kycklingen skärs upp på plats i avdelningsköket.

Dagens alternativ: Fiskgryta med fänkål och saffran, kokt potatis (bröd). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås, kokt potatis, pressgurka (gelé).

Dessert: Glass med chokladsås (rån eller maräng).

Lördag den 21 februari

Dagens lunch: Kåldolmar med kokt potatis, brunsås, grönsaker (lingon, smörgåsgurka).

Dagens alternativ: Medelhavslasagnette med basilikadressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetariska kåldolmar med kokt potatis, brunsås, grönsaker (lingon, smörgåsgurka).

Dessert: Apelsinmousse (apelsin, hackad choklad).

Söndagen 22 februari, avslutning vinter-os Milano

Dagens lunch: Italiensk kotlettrad osso bucco med kokt potatis (grönsallad).

Dagens alternativ: Italiensk kycklingklubbfilé osso bucco, kokt potatis (grönsallad).

Dagens gröna: Italiensk quornfilé osso bucco, kokt potatis (grönsallad).

Dessert: Tiramisu (= italiensk färskostkaka).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Meny vecka 8

Måndagen den 16 februari

Kvällens enkla: Blåbärskräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Blodpudding med skinktärningar och lingonvitrål (lingonsylt).

Kvällens gröna: Blåbärskräm (gräddmjölk + smörgås).

Tisdagen den 17 februari

Kvällens enkla: Risgrynsgröt (kanel, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Ostgratinerade champinjoncrepes och örtdressing med koriander (grönsallad).

Kvällens gröna: Ostgratinerade champinjoncrepes och örtdressing med koriander (grönsallad).

Onsdagen den 18 februari

Kvällens enkla: Varmkorv med bröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar eller gör pommes i egen ugn.

Kvällsmat: Lapskojs (= potatismosrätt med rymmat kött och lök) med saltgurka, stekt ägg.

Kvällens gröna: Vegetarisk korv, bröd, rostad lök (senap, ketchup, bostongurka).

Bonustips, beställ potatismos till de som önskar eller gör pommes i egen ugn.

Torsdagen den 19 februari

Kvällens enkla: Kalla köttbullar med krämig kålssallad med savojkål, mjukt tunnbröd (salladsblad).

Kvällsmat: Anjovispaj med gräddfilssås (grönsallad).

Kvällens gröna: Kalla vegobullar med krämig kålssallad med savojkål, mjukt tunnbröd (salladsblad).

Fredagen den 20 februari

Fredagssmörgås: Kungshults laxröra (bröd, garneringsgrönsaker, dill). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Skink- och broccolisås med pasta (grönsallad).

Kvällens gröna: Broccoli- och ädelostsås med pasta (grönsallad).

Lördagen den 21 februari

Kvällens enkla: Fransk bondsoppa med linser (smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Varma kycklingspett med krämig potatissallad (grönsallad).

Kvällens gröna: Fransk bondsoppa med linser (smörgås).

Söndagen den 22 februari

Kvällens enkla: Varma mackor med salami, ost (grönsallad, skivad tomat). Obs, mackorna läggs ihop och gratineras på avdelningsköket.

Kvällsmat: Skinkfrestelse (grönsallad).

Kvällens gröna: Grön frestelse (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

