

# Meny vecka 9

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

## Måndagen den 24 februari

**Dagens lunch:** Husets chili con carne med ris (grönsallad, nachos). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kycklingsoppa med cider och rotfrukter (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Chili sin carne med ris (grönsallad, nachos).

**Dessert:** Jordgubbskräm (gräddmjölk).

## Tisdagen den 25 februari

**Dagens lunch:** Fiskgratäng med kokt potatis, ärtor (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Fyllt bratwurst med potatismos, ärtor (ketchup, grönsallad).

**Dagens gröna:** Gratinerad vegetarisk korv med potatismos, ärtor (ketchup, grönsallad).

**Dessert:** Äppelris.

## Onsdagen den 26 februari

**Dagens lunch:** Wienerfärslimpa med brunsås, kokt potatis, grönsaker (lingon). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Kyckling i dragonsås, kokt potatis, grönsaker (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Grönsaksfärslimpa, veg. brunsås, kokt potatis, grönsaker (lingon).

**Dessert:** Katrinplommonkompott (gräddmjölk).

## Torsdagen den 27 februari

**Dagens lunch:** Ärtsoppa med fläsk (senap, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Dagens alternativ:** Viltskavsgryta med kokt potatis, grönsaker (gelé, ättiksgurka).

**Dagens gröna:** Grön ärtsoppa (smörgås).

**Dessert:** Plättar (vispad grädde eller glass, sylt).

## Fredagen den 28 februari

**Dagens lunch:** Stekt fläsk med löksås, kokt potatis, rivna morötter (lingon).

**Dagens alternativ:** Laxpudding med smält dillsmör, rivna morötter (dill, citronklyfta).

Lättuggat alternativ.

**Dagens gröna:** Broccolipuckar med löksås, kokt potatis, rivna morötter.

**Dessert:** Frukta cocktail (vispad grädde eller glass).

## Lördag den 1 mars

**Dagens lunch:** Panerad fisk med remouladsås, kokt potatis, ärtor (dill, citronklyfta).

**Dagens alternativ:** Kasslergratäng med kokt potatis (grönsallad).

**Dagens gröna:** Panerad filé med remouladsås, kokt potatis, ärtor (dill, citronklyfta).

**Dessert:** Glass med kolasås. Bonustips, varm gärna såsen lite.

## Söndagen 2 mars

**Dagens lunch:** Benfritt revben med rödkål, gräddsås, kokt potatis (äppelmos eller gelé, ättiksgurka).

**Dagens alternativ:** Kycklingklubbfilé, rödkål, gräddsås, kokt potatis.

**Dagens gröna:** Grönsakschnitzel med rödkål, gräddsås, kokt potatis (äppelmos eller gelé, ättiksgurka).

**Dessert:** Brylépudding med karamellsås.

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



# Meny vecka 9

## Måndagen den 24 februari

**Kvällens enkla:** Pannkakor med hallonsylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Stekt falukorv med potatismos (senap, ketchup, bostongurka). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Pannkakor med hallonsylt (vispad grädde eller glass).

## Tisdagen den 25 februari

**Kvällens enkla:** Skogssvampsoppa (smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Köttbullar med stuvade makaroner (ketchup). Lättuggat alternativ.

Blanda makaroner med såsen på avdelningen, krydda med riven muskot.

**Kvällens gröna:** Skogssvampsoppa (smörgås).

## Onsdagen den 26 februari

**Kvällens enkla:** Ostkaka med jordgubbssylt (lättvispad grädde). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Hamburgare med ört- och chilidressing och klyftpotatis (grönsallad, ev. bröd).

**Kvällens gröna:** Ostkaka med jordgubbssylt (lättvispad grädde).

## Torsdagen den 27 februari

**Kvällens enkla:** Drottningkräm (gräddmjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Strömmingslåda med dill och senap, kokt potatis (kavring, smakrik ost).

**Kvällens gröna:** Drottningkräm (gräddmjölk + smörgås).

## Fredagen den 28 februari

**Kvällens enkla:** Tonfiskröra med bröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Vegetarisk tacogratäng, nachos och gräddfil (isbergssallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk tacogratäng, nachos och gräddfil (isbergssallad).

## Lördagen den 1 mars

**Kvällens enkla:** Grönkålssoppa med frikadeller (kokt ägghalva, smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Kalvsylta med rödbetsallad och stekt potatis. Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Grönkålssoppa med grönsaksfrikadeller (kokt ägghalva, smörgås).

## Söndagen den 2 mars

**Kvällens enkla:** Grahamsgrynsgröt (äppelmos eller sylt, mjölk + smörgås). Lättuggat alternativ.

**Kvällsmat:** Vegetarisk pastagratäng med linser och basilika, mild vitlöksdressing (grönsallad). Lättuggat alternativ.

**Kvällens gröna:** Vegetarisk pastagratäng med linser och basilika, mild vitlöksdressing (grönsallad).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:  
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

