

Ragnvallagårdens önskemeny vecka 36

Menyn gäller för vårdboendena Romares stiftelse och Elinebo samt för Pålsjö park korttidsenhet och dygnsavlösning, träffpunkter, LSS-boenden och dagverksamheter. Maten kommer från Kungshults tillagningskök.

Måndagen den 1 september

Dagens önskelunch: Kokt kalv i sötsyrlig dillsås med kokt potatis.

Dagens alternativ: Champinjongratinerad kassler med kokt potatis, grönsaker (grönsallad).

Dagens gröna: Quorn gryta i sötsyrlig dillsås med kokt potatis.

Önskedessert: Jordgubbskräm (gräddmjölk).

Tisdagen den 2 september

Dagens önskelunch: Fiskgratäng med spenat- och vitvinssås, potatismos, hari coverts (citron). Lättuggat alternativ.

Dagens alternativ: Ragu bolognese med pasta tagliatelle, hari coverts (grönsallad, riven ost). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk ragu bolognese med pasta tagliatelle, hari coverts (grönsallad, riven ost).

Önskedessert: Hallonpannacotta (söt skorpa).

Onsdagen den 3 september

Dagens önskelunch: Kåldolmar med brunsås och kokt potatis, rårörda lingon (smörgåsgurka).

Dagens önskealternativ: Korvstroganoff med makaroner, grönsaker (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegodolmar med brunsås och kokt potatis, rårörda lingon (smörgåsgurka).

Önskedessert: Frukta cocktail (glass eller vispad grädde).

Torsdagen den 4 september

Dagens önskelunch: Fransk fisksuppa "bouillabaisse" med aioli och hembakt bröd. Lättuggat alternativ.

Dagens önskealternativ: Krämig levergryta med grönsaker och potatismos (gelé eller lingon).

Dagens gröna: Fransk grönsakssoppa med aioli och hembakt bröd.

Önskedessert: Blåbärspaj med vaniljsås.

Fredagen den 5 september

Dagens önskelunch: Fläsklägg med rotmos, senapssås (senap).

Dagens önskealternativ: Vegetarisk moussaka med tzatziki (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Vegetarisk moussaka med tzatziki (grönsallad).

Önskedessert: After eightpäron (glass eller vispad grädde).

Lördag den 6 september

Dagens önskelunch: Isterband med dillstuvad potatis (rödbetor).

Dagens alternativ: Laxpudding med smält smör. Lättuggat alternativ.

Dagens gröna: Grönsakspuckar med dillstuvad potatis (rödbetor).

Önskedessert: Glassbägare (vanilj).

Söndagen 7 september

Dagens önskelunch: Skinkstek med gräddsås, brysselkål, kokt potatis (gelé, smörgåsgurka).

Dagens önskealternativ: Kycklingfilé med gräddsås, brysselkål, kokt potatis (gelé, smörgåsgurka).

Dagens gröna: Quornfilé med gräddsås, brysselkål, kokt potatis (gelé, smörgåsgurka).

Önskedessert: Brylépudding (ev. lättvispad grädde).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se



Ragnvallagårdens önskemeny vecka 36

Måndagen den 1 september

Kvällens enkla önskerätt: Burgare med hamburgerbröd, brynt lökdressing (salladsblad, skivad tomat, rödlök). Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Önskekvällsmat: Fläskpannkaka med råkostsallad (lingon).

Kvällens gröna: Burgare med hamburgerbröd, brynt lökdressing (salladsblad, skivad tomat, rödlök). Bonustips, gör pommes i egen ugn till.

Tisdagen den 2 september

Kvällens enkla önskerätt: Köttbullsmacka med rödbetssallad (bröd, sallad, garneringsgrönsaker).

Önskekvällsmat: Panpizza med skinka, pizzasallad. Obs, pizzan gräddas på avdelningen, kommer med middagsvagn.

Kvällens gröna: Panpizza med pizzasallad. Obs, pizzan gräddas på avdelningen, kommer med middagsvagn.

Onsdagen den 3 september

Kvällens enkla önskerätt: Gammeldags fruktkompott (gräddmjök + smörgås). Lättuggat alternativ.

Kvällsmat: Grönkål- och fetaostpaj med rhode island (grönsallad).

Kvällens gröna: Grönkål- och fetaostpaj med rhode island (grönsallad).

Torsdagen den 4 september

Kvällens enkla önskerätt: Brantevikssill med kokt potatis (kokt ägg, kavring, smakrik ost). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Gräddstuvad pyttipanna med stekt ägg (rödbetor).

Blanda pytt med gräddsås innan servering!

Kvällens gröna: Vegetarisk gräddstuvad pyttipanna med stekt ägg (rödbetor).

Blanda pytt med gräddsås innan servering!

Fredagen den 5 september

Kvällens enkla önskerätt: Räksmörgås (bröd, kokt ägg, salladsblad, dill).

Önskekvällsmat: Blodkorv med äppelfläsk (lingon)

Kvällens gröna: Potatisbullar med vegetarisk medelhavsröra (grönsallad).

Lördagen den 6 september

Kvällens enkla önskerätt: Våfflor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass). Lättuggat alternativ.

Önskekvällsmat: Rotfruktsgratäng med rostbiff (grönsallad).

Kvällens gröna: Våfflor med jordgubbssylt (vispad grädde eller glass).

Söndagen den 7 september

Kvällens enkla önskerätt: Ostbricka med tre sorters ost och päronchutney (kex, bröd, druvor, frukt). Bonustips, lägg till charkprodukter.

Önskekvällsmat: Klar kyckling- och grönsakssoppa, bröd (pålägg). Lättuggat alternativ.

Kvällens gröna: Klar grönsakssoppa med bröd (pålägg).

Med reservation för ändringar. Smaklig Måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket:
Telefonnummer: 042-10 76 46 Mail: kungshultkok@helsingborg.se

