

Träffpunkt Sköldenborg



Juli/augusti 2026

Måndagar

11.45–13.00 Lunch

13.00–15.00 SPF Studiecirkel, sommaruppehåll, start 14 september

Äger rum jämna veckor. För mer information, kontakta Agneta N. 0761–29 62 68.

14.00–14.45 Balansera mera gymnastik, sommaruppehåll, start 17 augusti

Träning i gymnasalen med olika balansövningar.

14.00–16.00 Boule

Utomhus, på innergården.

14.00–15.30 Café

Tisdagar

10.00–12.00 Canasta

11.45–13.00 Lunch

13.30–16.00 Bridge, sommaruppehåll, start 1 september

14.00–14.30 Sittgympa, sommaruppehåll, start 18 augusti

Frida och Sara guidar dig med rörelser till musik, efteråt fikar vi tillsammans.

13.30–15.45 Akrylmålning, sommaruppehåll, start 1 september

14.00–15.30 Café

Onsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–15.30 Våffelcafé

Sommaruppehåll, start 26 augusti

13.30–15.30 Nutidscirkel, sommaruppehåll, start 5 augusti

Kom och samtala om aktuella ämnen och vad som hänt i världen.

13.00–16.00 SPF Kärnan Bridge, sommaruppehåll, start 2 september

För information, kontakta Nils P på telefon 070–523 85 06.



Torsdagar

11.45–13.00 Lunch

14.00–16.00 Boule

Utomhus, på innergården.

13.30–15.30 Handarbetscafé, sommaruppehåll, start 6 augusti

Äger rum jämna veckor. Kom och sy, sticka, virka eller laga.

13.30–15.00 Bingo

Sommaruppehåll, start 3 september

14.00–15.30 Café

Fredagar

09.00–10.30 Sillfrukost, sommaruppehåll, start 7 augusti, ej 28 augusti

Förbeställning dagen innan.

11.45–13.00 Lunch

14.00–15.30 Café

Extra aktiviteter i juli och augusti

Träffpunkternas mobila aktiviteter juli och augusti

Ni kan läsa mer om mobila aktiviteter med träffpunkterna på separat sommarprogram.



Mer information

Öppettider

Måndag till fredag mellan klockan 08.00–16.00.

Lunch och fika

På träffpunkten kan du äta dagens lunch mellan klockan 11.45–13.00. Det finns ett separat blad om aktuell lunch. Du beställer lunch en vecka innan du vill äta. Avbeställning kan göras samma dag senast klockan 08.20 på telefon 042–10 74 33.

På träffpunkten kan du fika. Vi serverar kaffe, te, fikabröd och smörgås.

Kontakt

Kontakta träffpunktssamordnaren på telefon 0732–31 17 09.

Följ oss!

Vi finns på webben och på sociala medier. Följ oss gärna där!



Webben: vardochomsorg.helsingborg.se/traffpunkter



Instagram: [@TraffpunkterIHelsingborg](https://www.instagram.com/TraffpunkterIHelsingborg) samt [@VardOchOmsorgIHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgIHelsingborg)



Facebook: [Vård och omsorg i Helsingborg](https://www.facebook.com/Vardochomsorgihelsingborg)

