

Meny vecka 4

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 19 januari, popcornsdagen

Dagens lunch: Fläsklägg med rotmos (senap).

Veckans alternativ: Chili sin carne (crème fraiche, bröd, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dessert: Päron (vispad grädde).

Tisdagen den 20 januari

Dagens lunch: Pocherad fiskfilé, vitvinssås, potatismos och gröna ärter (citron). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Chili sin carne (crème fraiche, bröd, grönsallad).

Dessert: Äppelpaj med vaniljsås.

Onsdagen den 21 januari

Dagens lunch: Köttfärslimpa, gräddsås, kokt potatis och kokta bukettgrönsaker (lingon, inlagd gurka). Lättuggat alternativ.

Veckans alternativ: Chili sin carne (crème fraiche, bröd, grönsallad).

Dessert: Ananas med kokostäcke (glass eller vispad grädde).

Torsdagen den 22 januari

Dagens lunch: Bruna bönor med stekt fläsk och kokt potatis.

Veckans alternativ: Chili sin carne (crème fraiche, bröd, grönsallad). Lättuggat alternativ.

Dessert: Plättar (sylt, vispad grädde).

Fredagen den 23 januari

Dagens lunch: Fläkschnitzel, stekt potatis, rödvinssås och gröna ärter.

Veckans alternativ: Spaghetti Carbonara (riven ost, ketchup, grönsallad).

Dessert: Crème caramel (*tinade sockrade bär).

Lördagen den 24 januari

Dagens lunch: Stekt kyckling, gräddsås, kokt potatis och rödkål (gelé, pressgurka).

Veckans alternativ: Spaghetti Carbonara (riven ost, ketchup, grönsallad).

Dessert: Kokosparfait med körsbärskompott.

Söndagen den 25 januari

Dagens lunch: Helstekt kotlettrad, cidersås, kokt potatis och brysselkål (gelé, äppelmos).

Veckans alternativ: Spaghetti Carbonara (riven ost, ketchup, grönsallad).

Dessert: Blåbärssoppa med kardemummaskorpor (vispad grädde eller vaniljglass).

*Observera att utländska frysta bär måste kokas i minst 1 minut och sedan kylas ner innan servering.

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.



Meny vecka 4

Menyn gäller för Lundhagens vårdboende, Tuvehagens vårdboende samt LSS-boendet Himmelstalundsvägen. Maten kommer från tillagningsköket på Lundhagen.

Måndagen den 19 januari

Kvällsmat: Blomkålsgratäng med skinka (grönsallad).

Veckans enkla: Äppelris (mjölk, kanel, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Tisdagen den 20 januari

Kvällsmat: Vårrulle med sötsur sås och kokt ris (grönsallad).

Veckans enkla: Äppelris (mjölk, kanel, bröd, pålägg). Lättuggat alternativ.

Onsdagen den 21 januari

Kvällsmat: Kycklingröra med ljust bröd (garneringsgrönsaker). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Äppelris (mjölk, kanel, bröd, pålägg).

Torsdagen den 22 januari

Kvällsmat: Janssons frestelse (kokt ägg, kavring, lagrad hårdost). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Äppelris (mjölk, kanel, bröd, pålägg).

Fredagen den 23 januari

Kvällsmat: Pizza med ost och skinka samt pizzasallad. *Gratineras på avdelningarna.*

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med tonfiskröra (grönsaksstavar). *Observera att rullen skickas komponentsvis och ska läggas ihop på avdelningen.*

Lördagen den 24 januari

Kvällsmat: Omelett med sparrisstuvning (grönsallad). Lättuggat alternativ.

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med tonfiskröra (grönsaksstavar). *Observera att rullen skickas komponentsvis och ska läggas ihop på avdelningen.*

Söndagen den 25 januari

Kvällsmat: Korv med bröd (senap, ketchup, rostad lök, bostongurka). Lättuggat alternativ. Beställ gärna potatismos till de som önskar.

Veckans enkla: Tunnbrödsrulle med tonfiskröra (grönsaksstavar). *Observera att rullen skickas komponentsvis och ska läggas ihop på avdelningen.*

Med reservation för ändringar. Smaklig måltid!

Har du frågor angående matens innehåll eller köttets ursprungsland, kontakta köket.
Telefonnummer: 0732-08 34 12.

