



HELSINGBORG

Träffpunkt 56:an Adolfsberg

Augusti 2024

Måndag

10.30 Canasta

Kortspel, vi har plats för 3-4 spelare. **start 5/8**

14.00–15.00 Våffelcafé start 5/8 & 19/8

Öppet till 16.00. *Vi behöver fler volontärer på våffelcaféet.*

Tisdag

10.00 Balansera Mera gymnastik.

Rörelser som tränar balansen till musik.

Onsdag

9.00 Canasta start 7/8

Vi spelar "Boken".

Torsdag

10:00 Seniorshake start 15/8

13.00–15.00 Stickcafé och hantverk. Vi stickar till oss själva eller till behövande barn. **start 15/8**

Fredag

14:00-15:00 Fredagsfika start 9/8

Träffpunkt 56:an Adolfsberg

Södra Hunnetorpsvägen 56, Helsingborg, 042-10 62 01

Mail: traffpunkt.3@helsingborg.se