



HELSINGBORG

# Träffpunkt 56:an Adolfsberg

Februari 2024

## Måndag

### 10.30 Canasta

Kortspel, vi har plats för 3-4 spelare.

### 14.00–15.00 Våffelcafé 5/2 19/2

Öppet till 16.00. *Vi behöver fler volontärer på våffelcaféet.*

## Tisdag

### 10.00 Balansera Mera gymnastik.

Rörelser som tränar balansen till musik.

## Onsdag

### 9.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

## Torsdag

### 10:00 Seniorshake

13.00–15.00 **Stickcafé och hantverk.** Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

## Fredag

### 14:00-15:00 Fredagsfika

## Söndag

10.00–12.00 **Dart** – Socialt spel med fika.

## Träffpunkt 56:an Adolfsberg

Södra Hunnetorpsvägen 56, Helsingborg, 042-10 62 01

Mail: [traffpunkt.3@helsingborg.se](mailto:traffpunkt.3@helsingborg.se)