



HELSINGBORG

# Träffpunkt 56:an Adolfsberg

Mars 2024

## Måndag

### 10.30 Canasta

Kortspel, vi har plats för 3-4 spelare.

### 14.00–15.00 Våffelcafé 4/3 18/3

Öppet till 16.00. *Vi behöver fler volontärer på våffelcaféet.*

## Tisdag

### 10.00 Balansera Mera gymnastik.

Rörelser som tränar balansen till musik.

## Onsdag

### 9.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

## Torsdag

### 10.00 Seniorshake

13.00–15.00 **Stickcafé och hantverk.** Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

## Fredag

### 14.00–15.00 Fredagsfika

## Söndag

10.00–12.00 **Dart** – Socialt spel med fika.

- **Mitt Adolfsberg 7/3 kl 13.00-18.00**
- **Informationsträff med handläggare för Bostadsanpassningsbidrag**  
**Tisdag 12/3 kl 11.00**
- **Våffelfest Njut av Livemusik med Happy Strings**  
**Fredag 22/3 kl 16.00**

## Träffpunkt 56:an Adolfsberg

Södra Hunnetorpsvägen 56, Helsingborg, 042-10 62 01

Mail: [traffpunkt.3@helsingborg.se](mailto:traffpunkt.3@helsingborg.se)