



HELSINGBORG

Träffpunkt 56:an Adolfsberg

September 2024

Måndag

10.30 Canasta

Kortspel, vi har plats för 3-4 spelare.

14.00–15.00 Våffelcafé 2/9 16/9

Öppet till 16.00. *Vi behöver fler volontärer på våffelcaféet.*

Tisdag

10.00 Balansera Mera gymnastik.

Rörelser som tränar balansen till musik.

Onsdag

9.00 Canasta

Vi spelar "Boken".

Torsdag

10:00 Seniorshake

13.00–15.00 **Stickcafé och hantverk.** Vi stickar till oss själva eller till behövande barn.

Fredag

14:00-15:00 Fredagsfika

Söndag

10.00–12.00 **Dart** – Socialt spel med fika. Start 8/9

Adolfsbergsdagen lördagen den 21 september

Kl. 11:00-14:00

Träffpunkt 56:an Adolfsberg

Södra Hunnetorpsvägen 56, Helsingborg, 042-10 62 01

Mail: traffpunkt.3@helsingborg.se