



Månadsblad juli/augusti 2024

OBS! Vecka 29-32 stängt på TP Söder! (15/7-11/8)

Måndagar

- 10.00–12.30 Stickcafé **Start 12/8**
- 13.00–15.00 Virkar nallar. (udda veckor)
Leds av volontär Carina **Start 9/9**
- 14.00–16.00 Konversation på franska **Start 26/8**
- 14.00–17.00 Canasta **Sommaravslut 8/7** **Start igen 12/8**
- 13:30 –15:30 **Filmvisning 19/8**

Tisdagar

- 10.00–12.30 Stickcafé. **Start 13/8**
- 11.00–12.00 Kinesisk folkgympnastik.
Träning tillsammans med volontär Nai **Start 13/8**
- 14.00–15.00 Hundcafé. **Start 13/8**
Tillsammans med volontär Lisbeth
- 14.00–17.00 Canasta **Start 3/9**
Samarbete med SKPF

Onsdagar

- 10.30–11.30 Diskussions fika. (jämna veckor)
Vi diskuterar allt, med en gemensam fika **Start 21/8**
- 12.00–13.00 Tecken som stöd. (udda veckor)
Leds av volontär Christel **Start 14/8**
- 12.00–13.00 Andningsyoga **Sommaruppehåll start igen till hösten**
Leds av volontär Franziska (föranmälan)*
- 13.30–16.00 Bingo **Sommaravslut 10/7** **Start igen 21/8**
13.30–15.30 Stickcafé. (udda veckor) **Start 4/9 och 11/9**
sedan som vanligt igen.

Träffpunkt Söder, Nedre Holländagegatan 24, 252 26 Helsingborg, 042-106874

Traffpunkt.4@helsingborg.se



Torsdagar

12.00 Sillabrunch. (föranmälan)

Från **26/9** finns lista på träffpunkten Söder som man kan skriv upp sig på eller ring **042-106874** och anmäl dig.

13.00–16.00 Aktiv med färger.
Leds av volontär Carina

Start 5/9

16.00–18.00 Bokcirkel (udda veckor)

Start 15/8

Fredagar

10.00–12.00 Fredagsfika

Start 16/8

11.30–12.30 Gymnastik
Lättsam gymnastik som leds av volontär Maria

Start 16/8

12.30–13.30 Kinesisk folkgympastik
Träning tillsammans med volontär Nai

Start 16/8

13.30–15.00 Våffel café
(OBS! våfflorna gräddas 13:30–14:00)

Lördag

13.30–16.00 Bingo (udda veckor) **Sommaravslut 29/6**

Start 17/8

Mer information om träffpunkten

Det går bra att beställa smörgåsar o kakor i café

VardOchOmsorg.helsingborg.se

[Instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg](https://www.instagram.com/VardOchOmsorgiHelsingborg)

[Facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg](https://www.facebook.com/VardOchOmsorgiHelsingborg)

Träffpunkt Söder, Nedre Holländagegatan 24, 252 26 Helsingborg, 042-106874

Traffpunkt.4@helsingborg.se